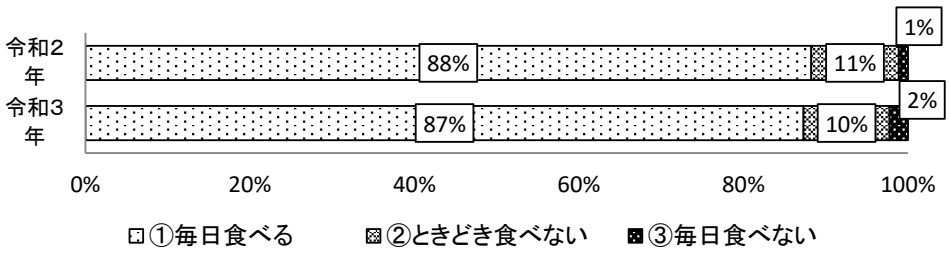
9月 給食だより

夏休みも終わりお子さまは、２学期を元気に迎えることができましたか？まだ、夏休みモードからの切り替えがうまくできていない人には、ぜひとも「早起き」をおすすめします。早起きをして日中を活発に過ごすと、心地よい疲れが生じ、その結果、早く寝られるようになるそうです。秋は学校行事が多くなる時期です。まずは、「早起き⇒朝ごはん⇒早寝」で充実した学校生活を送る基礎固めをしましょう。

朝食アンケートの結果報告！

6月に全校児童を対象に食生活アンケートを実施しました。

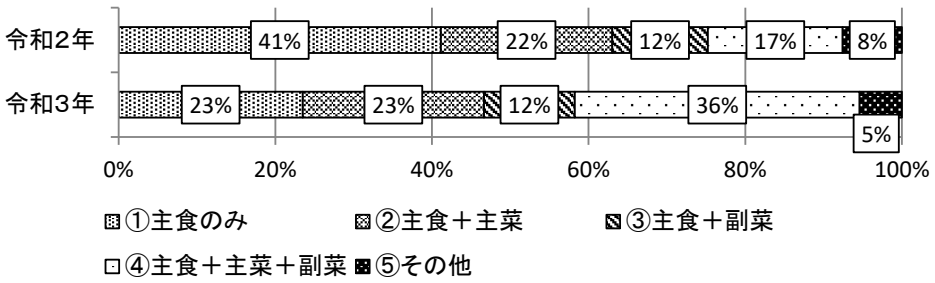
朝食を食べていますか。



昨年に比べると朝食を毎日食べている児童の割合が、少し減少しています。毎日食べない児童も増えています。

ぜひ、何か食べさせて学校に送り出すようにしましょう。

朝食では、どのようなものを食べていますか。



朝食の内容は、よくなってきています。

お子さまの食べる内容にも注目して、何かプラスしてみましょう。

朝ごはんを食べてめざましスイッチを入れよう！

いろいろな情報が入っている献立表です。ぜひお子さまと一緒に見ていただき、食べることについてお家で話をしましょう。