



# 6月 給食だよ！



さわやかな季節はあっという間で、気温と湿度がグッと上がる雨の季節が、今年もやってきました。食中毒の原因となる細菌が増えやすくなり、給食室でもとくに気をつかう時期です。より気を引き締めて作業にあたるよう努めていきます。

さて、6月は「食育月間」です。学校でも健康な体づくりのために「食べること」は何より大切であることを伝えていきたいと思っています。家庭でも食育に挑戦してみましょう。



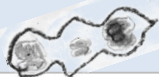
## 学校でもこんな食育をしています！

### 1年 空豆さやむき体験



5月10日(月)、1年生児童が、給食で使うそら豆の皮むきに挑戦しました。この日のメニューは「ごはん、牛乳、春野菜のポトフ、卵のベーコンまき、そら豆」です。

「そら豆のベツは絵本と同じでふわふわしてたよ。」「そら豆の形は丸くないね。」「そら豆の色はまわりがきみどりいろだけど中はみどりだったよ。」など、いろいろなことに気づきました。その日の給食は、おいしくいただき、その後、そら豆の絵も書きました。



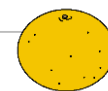
### 2年 グリンピースさやむき体験



5月7日(金)、2年生が、給食で使うグリンピースを心を込めて丁寧にむきました。

「グリンピースの皮はざらざらしていたよ。」「豆も皮もつつるだったよ。」「皮をむく時、プチっという音がしたよ。」など、観察しながらむきました。

むいたグリンピースは給食室に届けました。給食時間、自分たちがむいたグリンピースだったので、おいしくいただきました。その日の食缶は空っぽになりました。



お願い



6月の給食に「甘夏」や「納豆」がです。

甘夏は皮つきで1/4にカットして出しますので、厚い皮をむき、1房ずつ薄皮をむいて食べます。

苦手な子どももいる納豆も登場します。

食べたことがなかったり、食べ方がわからなかったりすると、給食で困りますので、ぜひ事前におうちで食べる練習をさせてください。



