



## 運動への関心を高め、体力向上を図る

～「WakuWakuスポーツ・フェスタ」、昼休みの「昔遊び」～

校長 原 浩一郎

これまでの調査の結果では、山口県の子どもの体力の状況は、全国平均と比較して下回っており、宇部市・本校においても同様です。つまり、体力向上は本校教育の課題の一つであるといえます。

この本校の課題である体力向上の一助とするため、運動に取り組むことへの関心を高めることを目的として、10月28日（土）に「WakuWakuスポーツ・フェスタ」を開催します。

子どもたちは、PTAの総務部、学年部、生活安全部、厚生部の皆さんのお世話により、体育館、図書室、音楽室等で、屋内で簡単に取り組める運動を体験します。当日の後も体験した運動に取り組んだり、日常的に体を動かしたりしてほしいと考えています。

現在、PTAの各部の皆さんが、打合せや準備等を進めておられます。文化広報部の皆さんは、当日、広報誌に掲載する写真を撮影していただきます。

また、10月17日（火）には、地域の「きらめき隊」という団体の方のお世話により、4年ぶりに昼休みの「昔遊び」に取り組みました。この取組は以前も行っていましたが、コロナ禍により取りやめていました。

当日は、全校児童の3分の1を超える200人以上の子どもたちが参加しました。お手玉に竹馬、こまに大縄跳びなど、異学年の子ども同士と一緒に遊び、楽しんでいました。会場のサブグラウンドには笑い声や歓声が響き、大いに盛り上がりました。

このような取組が、継続的に運動に親しみ、体力向上につながることを期待しています。「きらめき隊」の皆様、楽しい時間をありがとうございました。

子どもたちが家庭でゲーム等に費やす時間を運動に親しむ時間に置き換えることにより、徐々に運動習慣の定着につながっていくのではないかと思います。ご家庭でも、子どもたちに運動に親しむよう声かけをするとともに、保護者の方も一緒に運動に取り組んでいただくと幸いです。

