

ほけんだより

2021. 11. 5 / 上宇部小保健室



ようきょうゆ たけもとせんせい だいが
養護教諭の竹本先生の代替えとして、この度赴任し
ました立川章子です。児童のみなさんとは保健室を
ちゅうしん けんこう おうえん
中心に健康の応援をしていきたいと思っています。
はや
早くみなさんのことをおぼえたいので、見かけたら声
をかけてくださいね。よろしくおねがいします。

あさばん ひ
朝晩の冷え込みがきびしくなってきました。

上宇部小学校でも体調をくずしている人が増えています。

はんそで
半そでで元気に遊んでいる人もみかけますが、
きおん じぶん たいちよう
気温や自分の体調に合わせて上手に衣服の調節をしてくださいね！



こんなしせいで すあっていませんか・・・？

ねこせ



あし く
足を組む



ほおづえ



あさくする



ただ しせい がくしゅう
正しい姿勢で学習しましょう！！

「いいトイレ」って、どんなトイレ？

わたし まい にち かなら つか
私たちが毎日、必ず使っているトイレ。『食べものから栄養をと
り、いらぬものを出す』という生きるためのしくみにかかせない
ばしょ
場所です。

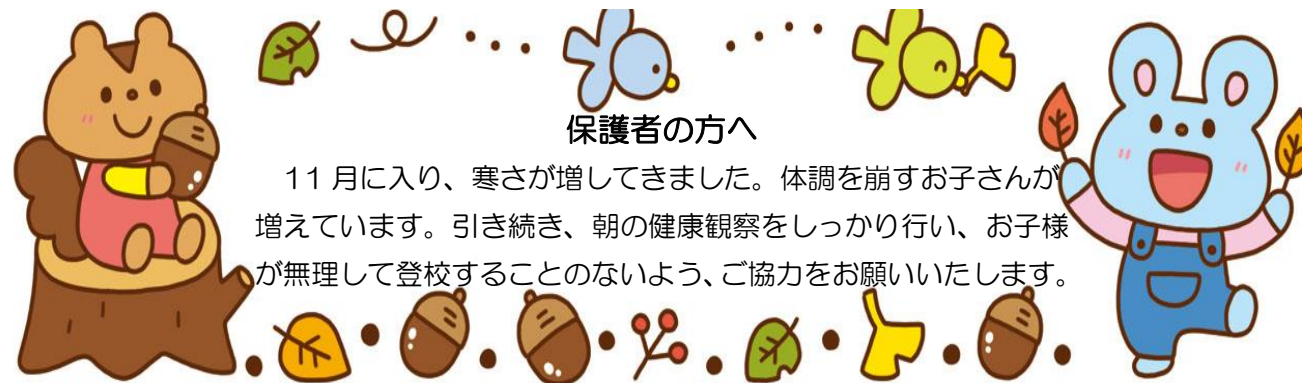
さて、みなさんが考える「いいトイレ」って、
どんなものでしょうか。新しい？ 広い？
たしかにそうですが、いまのトイレをすぐに
新しくしたり、広くしたりするのはむずかし
いです。でも、ほかの方法でもいいトイレにで
きると考えられます。たとえば…



- ◎はきものがきちんとそろっている
- ◎べんきやまわりがよごれていない
- ◎トイレットペーパーなどが
せいとんされている



これらがすべてクリアできていれば、とてもいいトイレになると
おもいませんか？ みなさんはもちろん、先生たちやお客さまも使う
がっこう
学校のトイレ。いつも、だれもが「いいトイレだね」と思えるよう
にしておきたいですね。



保護者の方へ

11月に入り、寒さが増してきました。体調を崩すお子さんが
増えています。引き続き、朝の健康観察をしっかり行い、お子様
が無理して登校することのないよう、ご協力をお願いいたします。