



カミットくん

# あいことば 上宇部 2026

～ 「あい」「ことば」を大切にする学校 ～

「しあわせの連さ」

07.10 NO-16

## 熱中症予防について

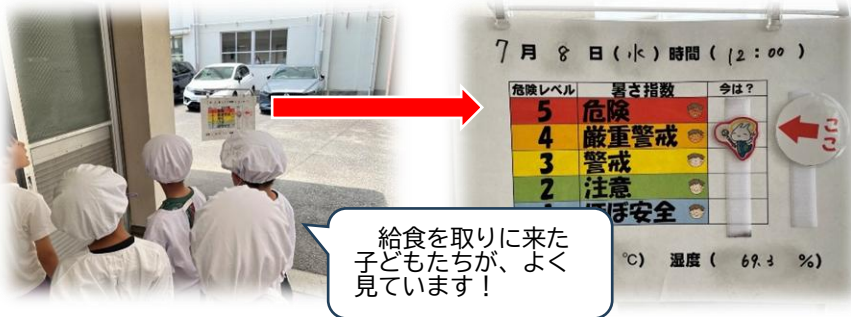
今週に入ってから青空が見られる日が増えたかと思えば、一昨日、山口県の梅雨明けが宣言されました。いよいよ夏本番を迎える中、本校では、気温の高い日でも、子どもたちや教職員が安心・安全に学校生活を送ることができるよう、次のような熱中症対策を実施しています。

### ①熱中症指数(WBGT 値)の計測および掲示

計測回数: 中間タイム、給食前の1日2回

計測場所: 保健室外の物干し場(右写真)

掲示場所: 職員室前、給食室前(下写真)



給食を取りに来た子どもたちが、よく見えています!



### ②放送による注意喚起

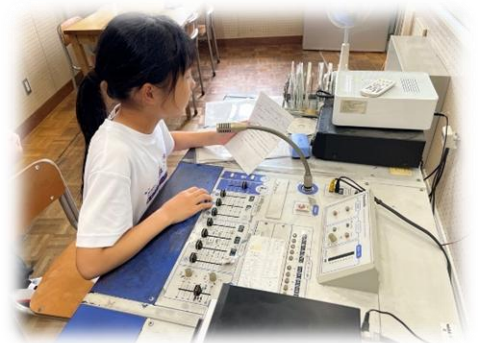
給食時間に気温や湿度の状況、熱中症予防のアドバイスを毎日放送しています(右写真)。

### ③熱中症指数計の設置

児童棟の中央階段の防火扉の上に設置

### ④水筒(お茶・水)持参の推奨

### ⑤熱中症対応マニュアルの配置



さらに、熱中症予防のための指導事項として、次のことを大切にしています。

<屋外> ○必ず帽子をかぶる。

○日かげを積極的に利用する。

○こまめに水分補給をする(外に出る前や下校前も)。

<屋内> ○エアコンを活用し、適切な室温を保つ。

○休憩時間ごとに水分補給をする。

○十分な休養をとる。

このほかにも、朝食をしっかりと食べて登校することや、通気性のよい衣服の着用の奨励、状況に応じてマスクを外したり、体調不良の際には無理をせず休養したりするなど、一人ひとりの体調に配慮しながら熱中症予防に努めています。