



あいことば 上宇部 2025

～ 「あい」「ことば」を大切にする学校 ～

10.27 NO-43

WakuWaku スポーツフェスタ

10月24日(金)、本校で「WakuWaku スポーツフェスタ」が開催されました。この取組には、地域の方がさまざまな運動を企画・準備する「地域タイム」と、6年生が考案した運動を体験する「縦割り班タイム」の2つの時間があります。

子どもたちは、1年生から6年生までの約15名で縦割り班をつくり、班ごとにさまざまな運動を体験します。

<この取組の目的>

- ☐ 体力向上の一助として 家庭や学校の休み時間などに簡単に取り組める運動を体験することで、運動への関心を高め、運動習慣の定着を図る。
- ☐ 異学年交流による人間関係づくり 縦割り班活動を通して、子ども主体の時間を確保し、協調性や自制心、6年生のリーダーシップの育成を図る。

<取組の様子(地域タイム)>

「地域タイム」は、地域の方々が計画・運営する時間です。体育館や各教室を活用し、9種類の運動が準備されました。なんと、50名を超える地域の方が来校し、子どもたちの活動を支えてくださいました。以下、地域タイムのタイムテーブルです。

班	集合場所	地 域 タ イ ム			
		2校時前半(9:20～9:35)		2校時後半(9:40～10:00)	
		運動内容	会 場	運動内容	会 場
1	1-1	ゴム跳び	体育館①	風船バレー	体育館②
2	1-2				
3	1-3				
4	2-1	風船バレー	体育館②	縄跳び	体育館③
5	2-2	縄跳び	体育館③	おっとっと！ 平均台	体育館④
6	3-1				
7	3-2	おっとっと！ 平均台	体育館④	ゴム跳び	体育館①
8	3-3				
9	3-4	はしで 豆つかみ	図書室	風船はこび ゲーム	PC ルーム
10	4-1				
11	4-2				
12	4-3	風船はこび ゲーム	PC ルーム	踏み台昇降	音楽室
13	5-1	新聞 じゃんけん	イングリッ シュルーム	ティッシュ フー	1年 学習室
14	5-2				
15	5-3	ティッシュ フー	1年 学習室	新聞 じゃんけん	イングリッ シュルーム
16	6-1				
17	6-2	踏み台昇降	音楽室	はしで 豆つかみ	図書室
18	6-3				



ゴム跳び



風船バレー



縄跳び



平均台



はしで豆つかみ



風船はこびゲーム



新聞じゃんけん



ティッシュ吹き飛ばし



踏み台昇降

この取組から得られるもの

■充実した学校教育活動

体力向上は本校の重要な教育課題のひとつです。今回のような活動を通して、子どもたちの運動への動機づけが実現し、実際に体を動かすことでその一步を踏み出すことができます。また、6年生が各グループのリーダーとなったり、縦割り班タイムの運動を考案したりすることで、リーダー性が育まれます。5年生以下の子どもたちは、そんな6年生の姿に憧れを抱き、その思いが次の学年へと連鎖していきます。

■学校を核とした地域づくり

今回、50名を超える地域の方が来校されました。来校直後は顔なじみ同士の会話が弾み、運動の打ち合わせでは知恵を出し合いながらの交流が広がりました。中には、子どもたちと一緒に運動を試してみる方もおられ、その様子に周囲の笑顔が広がりました。一時的ではありますが、学校内に地域コミュニティが形成され、人と人とのつながりの場となりました。さらに、子どもたちが楽しそうに活動する姿を見て、地域の方々の笑顔がいっそう輝いていたのが印象的でした。まさに、こうした取組が波及的に地域づくりにつながっていると感じます。