



カミットくん

# あいことば 上宇部 2025

～ 「あい」「ことば」を大切にする学校 ～

05.13 NO-12

## グリンピースさやむき体験（2年生）

5月9日（金）1校時目に、2年生がグリンピースさやむき体験を行いました。2年生によって取り出されたグリンピースは、すべてこの日の給食のコーンピースごはんで使用されています。

この取組は、「食育」の一環として、旬の野菜を学んだり、健康的な食習慣を身に付けたりするために実施しています。実際に旬の野菜であるグリンピースを手に取り、作業し、それを食すことで、食を身近に感じることができています。また、グリンピースが嫌いの子どもを減らす……という目的もあります。



栄養教諭が、旬の野菜とは何か……の説明をしたり、グリンピースの構造やさやむきの方法を丁寧に説明したりしました。子どもたちは真剣なまなざしで、説明を聞いていて、ひとの話をしっかり聴くことができる集団に成長しています。

グループにわかれての作業です。作業がしやすいように、豆や袋の配置を工夫しているグループもありました。

また、さやの中にグリンピースが何個入っているかや、豆のかおりを確認する子どもたちがありました。



学校の給食では、「食事をとる」だけではなく、さまざまな学び（食育）につなげています。本校では、栄養教諭が配置され、自校炊飯の調理室があることで、より充実した食育の実施が可能となっています。



この日、給食でだされたコーンピースごはん（左写真）と、2年生が取り出したグリンピースを、限られた時間の中で調理してくださった8名の調理員さん（右写真）です。