

ほけんだより



2021. 4. 8 / 上宇部小保健室

みなさん、入学・進級おめでとうございます。
新しい学年、新しいクラス、新しい先生、新しい友だち
わくわく、ドキドキすることがいっぱいですね。
今年度も元気ですこやかな学校生活を送りましょう！



みんなで守ろう！保健室の約束！



保健室に来る前に

- 先生に伝える
- けがをしたところを水で洗う



保健室に来たら

- あいさつをして入る
- 保健室の前や中では静かにする
- 保健室のものを勝手にさわらない



健康診断はじまります！

耳鼻科検診の前は・・・



耳のそうじをしよう！

歯科検診の前は・・・



歯をきれいに
みがいておこう！

内科検診の前は・・・



からだをせいけつに
しておこう！



朝の元気チェック表

体調がすぐれないときは、無理をしないようにしましょう。
また、日ごろから生活習慣を整え、元気なからだをつくりましょう。

1	2	3	4	5
夜はよく 眠れましたか？	朝ごはんは 食べましたか？	顔色は悪く ないですか？	痛いところ はないですか？	せき・鼻水 は出て いませんか？

よろしくお願いします！！

養護教諭の

たけもと さえか
竹本 冴香

きしま ななこ
木嶋 菜々子 です。

今年度から新たに着任しました。

みなさんの心と体のすこやかな成長のサポートをします！

保健室にいますので、気軽に声をかけてください！

保護者の方へ

お子さまの入学・進級おめでとうございます。

○新学期がスタートし、保健室から保健関係の書類をお配りしています。

提出物に関しては期限内に提出をお願いします。

○毎朝の健康観察をしていただき、発熱がある場合は登校を控えてください。