

ほけんだより 3月

2022. 3. 8 / 上宇部小保健室

寒さがやわらぎ、春の訪れが感じられるようになりました。

季節の変わり目は体調がくずれやすくなります。

6年生は卒業に向けてしっかり体調を整えておきましょう。

1年生から5年生も生活リズムを整えて次の学年に向けての準備をしましょう。



ノーメディア週間を行いました！



みんなの感想

- ・テレビを見れない時間もあったけど、兄弟でたくさん遊べて楽しかった。メディアの使いすぎには気をつけたい。
- ・ノーメディアに取り組むことによって自学ができたたり早く寝られたりしたので、これからも続けて習慣化していきたい。

おうちのひとの感想

- ・メディアの使用時間が増えていたので、メディアとの関わり方を見直す良い機会になりました。
- ・今の時代、ノーメディアは難しいと思うが、約束をつくり、制限しながら使用する必要があると思う。



保護者の方へ

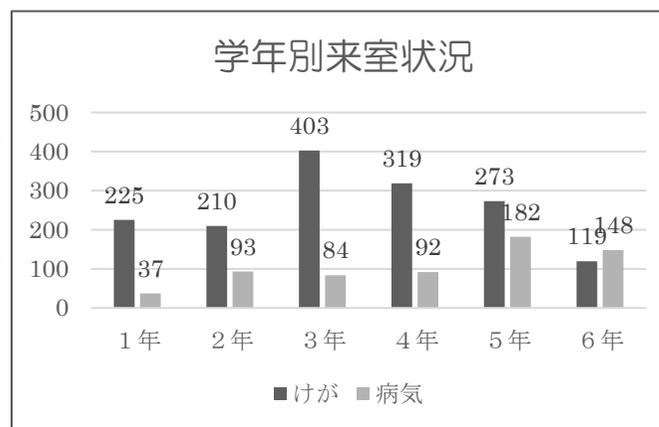
今年度もあと少しとなりました。感染症拡大防止のために多くの御理解・御協力をいただきまして誠にありがとうございます。おかげさまで子どもたちの間で感染が広がることなく過ごすことができました。年度末にあゆみとともに成長測定結果のお知らせをお配りします。お子様の成長の様子をご確認くださいませようお願いします。



ねんかん ふ かえ 1年間を振り返ろう！



れいわ ねんど ほけんしつらいいつじょうきょう 令和3年度の保健室来室状況



来室の時間帯は昼休みが一番多かったです。病気よりもけがのために来室する人が多かったですが、高学年になるにつれて具合が悪くて来室する人も増えていました。



(3月7日現在)