

# ぽっかぽか

～ からだ・けんこう・こころに関する大切なてがみ ～

宇部市立厚東川中学校

令和3年4月23日

養護教諭 戸川尚美

No. 1

## これから、お世話になります

この4月に鶴ノ島小学校から厚東川中学校にまいりました養護教諭の戸川尚美とがわのさみです。

新年度が始まり二週間が経過し、少しずつ厚東川中学校の様子が分かるようになってきたところで

す。厚東川中学校の生徒のみなさんが元気よく毎日を過ごすことができ、からだに興味をもって様々な知識を学ぶことができるよう保健室からお手伝いをしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

保健便りに親しみをもってもらい、保健室が生徒・保護者・地域の方・教職員にとって心が休まり、温まる場所であってほしい、保健室を通じて生徒同士や生徒と様々な立場の大人がつながることで安心して学校生活を送ってほしいという気持ちから、“ぽっかぽか”と名付けました。

からだ、健康・安全、心に関する情報を中心に発信していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

## 今年度、お世話になる学校医の先生方です

- ・内科 畠中 雅生 先生 (きわなみ内科クリニック)
- ・歯科 野村 勇太 先生 (第一歯科診療所)
- ・耳鼻科 津田 潤子 先生 (山口大学医学部附属病院)
- ・眼科 山田 直之 先生 (山口大学医学部附属病院)
- ・薬剤師 小林 晃子 先生 (正晃(株)山口営業所)



## 保健室はこんなところです

### みんなの元気、応援します!



保健室では、応急処置のみを行い、継続的な治療は行いません。また、家庭でのけがの治療は行いませんので、御了承ください。

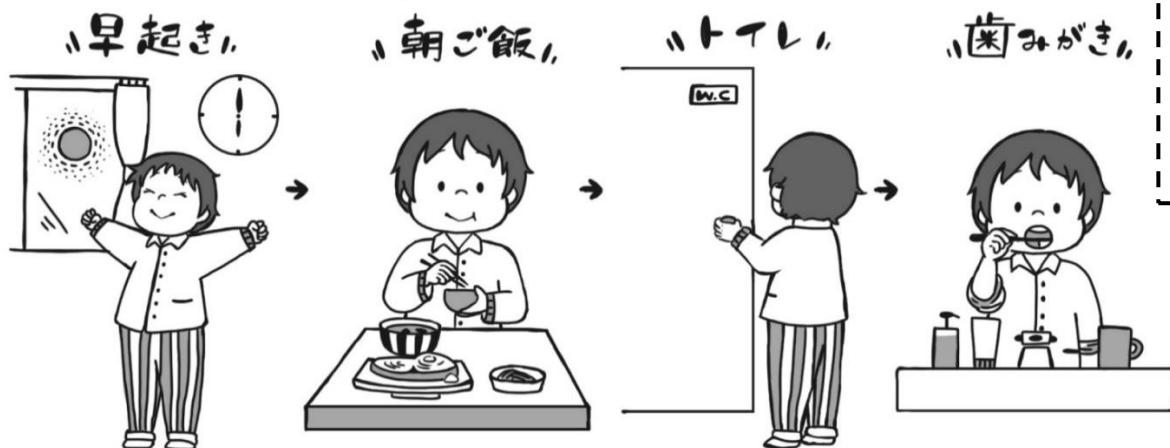
体調不良を訴え来室した場合には、感染症予防の観点から早めに保護者の方へ連絡し、早退をさせることもありますので、御理解ください。

# 令和3年度 学年別健康診断日程表

|               | 1年  | 2年                                     | 3年 |
|---------------|---|--|----|
| 耳鼻科<br>検診     | 4月26日(月) 14:00すぎ～<br>※ 耳そうじをしてくる。髪が耳にかかる人は結ぶか留める。 |  |    |
| 心電図<br>検査     | 4月28日(水)<br>13:30～                                |  |    |
| 尿検査           | 1次<br>2次  | 5月13日(木)、5月14日(金)<br>6月 3日(木)、6月 4日(金) |    |
| 眼科検診          | 5月18日(火) 14:00～<br>※ 前髪の長い人は切るか留めるか結ぶ。            |  |    |
| 内科検診          | 6月3日(木)14:00～<br>※体操服を持ってくる。髪の毛が長い人は結ぶ。           |  |    |
| 水泳前<br>健康相談   | 6月3日(木)内科検診前に実施(希望者)<br>事前に希望調査書配付(全学年)           |  |    |
| 歯科検診          | 6月10日(木) 14:00～<br>※ 給食後、いつもよりていねいに歯みがきをする。       |  |    |
| 運動会前<br>健康相談  | 9月2日(木)13:15～(希望者)<br>事前に希望調査書配付(全学年)             |  |    |
| 修学旅行前<br>健康相談 | 9～10月ごろ 13:15～(希望者)<br>事前に希望調査書配付(3年生)            |  |    |
| 結核健診          | 5月17日(月)に結核健診問診票配付、20日×切(全学年)                     |  |    |
| 心臓検診          | 5月17日(月)に心臓検診調査票配付、20日×切(2・3年生)                   |  |    |
| 運動器検診         | 5月17日(月)に整形外科保健調査票配付、20日×切(全学年)                   |  |    |
| 色覚健康相談        | 1年生に、希望調査書を配付します。<br>希望者には、4～5月に検査を実施する予定です。      |  |    |

※それぞれの検診や検査で服装や準備物がありますので、その都度、学級で連絡をしてもらうか、文書でお知らせします。お子さまからも連絡事項を尋ねるなどして、ご準備をお願いいたします。  
※これから、保健関係の書類等たくさん記入をしていただくこととなりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

## 朝の生活習慣は整っていますか？



保健委員が各学級でもチェックをしていくことになりました！