３年　進路通信　1.01倍

宇部市立厚東川中学校　第３学年　第２６号　令和６年１１月１５日

記録のためのメモではない　「メモの魔力」より

メモと聞くと、記録することや備忘録が思い浮かびます。ですが、本書で言うメモは、そうではありません。『知的生産のためのメモ』だそうです。新しいアイデアや付加価値を自ら生み出すことを強く意識して、メモを書き始めてみてください。メモを取ることでアイデアが生まれ、行動に移すことで成長につながると、著者の前田さんは言います。例えば、「この動画、面白いな」と思ったとします。この意識に「なぜ」を向け、**言葉にする作業こそが、私たちの抽象化能力・言語化能力を引き上げます。**「なぜ面白いのか」をきちんと言語にして、人に伝える作業をすれば相当な力がつきます。動画を観て「面白かった」で終わるところを、何が面白かったのか（事実）、なぜ面白かったのか（理由）、その面白さは他にも使えないか（転用）をメモすることで、具体的な行動へつなげることができます。行動につなげれば、動画を観て「面白かった」だけで終わらず、成長できるというわけです。みなさんは、黒板の文字をノートに写す習慣はあると思いますが、『メモ』をとる習慣はありますか。

学活で面接練習カードを作成しましたが、面接の質問に対する回答を考える際もこの『メモ』の取り方は役に立つと思います。自分の回答に「なぜ、そうなのか（理由）」「過去にこんなことがあった（事実）」「その経験が○○に生かせる（転用）」などの付加価値をつけることで言語化能力を高めていきましょう。少し難しい内容かもしれませんが、教室後方の棚に本を持ってきていますので、よかったら読んでみてください。

入試説明会、募集要項、パンフレットについて

資料名（学校名）	内容	備考	申込締切日
立修館高等専修学校 特別ｅスポーツ専攻生 オープンキャンパス （11/16　土）	・学校紹介 ・特別ｅスポーツ専攻生について	・「進路情報コーナー」に掲示しています。 ・申込および参加は、各自でお願いします。	〆切はありませんが、早めの申込を推奨します。
成進高等学校 入学案内	・入試に関する情報	・出願は学校がまとめて行います。資料が必要な場合は、担任までお知らせください。	【出願】 推薦 12/24（火） 一般 1/9（木）

※　HP にも進路通信をアップロードしています。

←厚東川中学校 HP

自主学習の取組

自主学習の取組がまた少し変わってきました。今回は「**量**」です。１日１ページ以上ということで進めておりますが、最近は１日２ページ以上取り組む人もいます。テスト週間には２０ページしてくる人もいました。また、ちょっとした空き時間を利用して勉強する人もいます。よく、「量」より「質」だという話を聞きますが、「質」を求めるにはまず「量」を知らないと「質」の向上には繋がりません。「もっと勉強すればよかった」と言う人はいても「こんなに勉強しなければよかった」と反省する人はいません。まずは「量」を増やしてみましょう。質の向上はそこからです。