

3年 進路通信 1.01 倍

宇部市立厚東川中学校 第3学年 第10号 令和6年6月14日



時間を上手に使いましょう！

時間の使い方が上手な人とそうでない人がいます。そこで、**時間を上手に使うコツ**を2つ紹介します。あてはまったら、ぜひ、実践してみてくださいね。

帰ったらまず勉強！

1日の活動を終えて帰宅したとき、カバンを置いて着替えたら、おやつを食べて少しリラックスしようなんて思っていないですか？でも、一度ゆっくりしてしまうと、なかなか腰が上がらないものです。これは、交感神経と副交感神経によるものです。一度休んでしまうと、学習に取り組む時間が遅くなり、大きなタイムロスになってしまいます。やる気は待っていても出てこないと言われる所以は、ここにあります。

カバンを置いたらすぐに机に向かいましょう！何をやったらいいかわからない場合は、自主学習ノートやその日の宿題などに取り組むのはどうでしょうか。

スキマ時間の活用！

やるべきことが山積みで、まとまった時間がとれない人も多いと思います。**スキマ時間を上手に活用することを考えてみましょう！**

例えば、「朝、学校に行くまでの少しの間」「登校してから朝の会まで」「授業の合間、昼休み」などの少しの時間を活用する習慣をつけると、かなりの学習時間が確保できます。友だちと一緒に、みんなで励まし合いながら学習に取り組むと、お互いに学力が伸ばせると思います。受験は団体戦です。頑張れ、受験生！

内容は、一問一答問題集に取り組んだり、漢字練習をしたり、昨夜学習した問題をもう一度見直したりするのはどうでしょうか。

高等学校等就学支援金をご存知ですか？

「高等学校等就学支援金」をご存知でしょうか。詳しい情報は、「文部科学省 高等学校等就学支援金」で検索すると得られます。 [こちらからも→](#)



2024 山口県オープンキャンパスマップ高専版について

「2024 山口県オープンキャンパスマップ高専版」配信の案内がありました。「やまぐちシルガク」で検索すると情報が得られます。大学や就職についての情報も満載です。 [こちらからも→](#)



2024 公立高校・私立高校の体験入学等について

公立高校及び私立高校の体験入学について配信の案内がありました。一覧表のページはQRコードを読み取って、ご確認ください。※厚東川中学校のHPにも載せております。



↑ 公立高校



↑ 私立高校

進路情報コーナーは今！

資料名（日にち）	内容	備考	申込締切日
高川学園高等学校 学校説明会（6/15） オープンスクール （8/10）	・受験必勝セミナー ・入試問題解説 ・学食「フレンズ」無料体験 ・コース説明 ・部活動説明 ・施設見学 ・個別相談	・「進路情報コーナー」に掲示しています。案内は生徒にも配付しています。 ・申込および参加は、各自でお願いします。（<u>申し込み後、担任へ『オープンスクール申込票』の提出をお願いします。</u>）	案内チラシ参照
防府西高等学校 オープンスクール （8/6）	・入試の概要 ・学校紹介 ・部活動見学	・「進路情報コーナー」に掲示しています。 ・申込は学校でまとめますので、希望される場合は、<u>担任へ『体験入学申込書』の提出をお願いします。</u>参加は各自でお願いします。	7月4日（木）
宇部工業高等専門学校 第1回オープンキャンパス（8/24）	・学校紹介 ・体験学習 ・保護者のための進学説明会	・「進路情報コーナー」に掲示しています。 ・申込および参加は、各自でお願いします。（<u>申し込み後、担任へ『オープンスクール申込票』の提出をお願いします。</u>）	7月3日（水）
華稜高等学校 オープンスクール （8/20）	・全体説明会 ・学校紹介 ・体験授業 ・部活動の自由見学	・「進路情報コーナー」に掲示しています。 ・申込は学校でまとめますので、希望される場合は、<u>担任へ『体験入学申込書』の提出をお願いします。</u>参加は各自でお願いします。	6月28日（金）
大津緑洋高等学校 大型実習船「海友丸」の 体験乗船（7/20） オープンキャンパス In 水産（8/1、8/2） In 日置（農業）（8/20） In 大津（普通科）（8/19）	・体験航海（仙崎湾周辺） ・校内見学 ・体験講座 ・宿舍見学（希望者）	・「進路情報コーナー」に掲示しています。 ・申込は学校でまとめますので、希望される場合は、<u>担任へ『体験入学申込書』の提出をお願いします。</u>参加は各自でお願いします。	体験乗船 7月1日（月） オープンキャンパス 7月4日（火）
梅光学院高等学校 オープンスクール （7/6、8/3、9/21、 10/12、11/2、11/16）	・体験授業 ・部活動見学 ・学費説明 ・入学者選抜説明など	・「進路情報コーナー」に掲示しています。 ・申込および参加は、各自でお願いします。（<u>申し込み後、担任へ『オープンスクール申込票』の提出をお願いします。</u>）	開催日の1週間前まで
防府高等学校 学校説明会（8/5）	・学校紹介 ・授業、部活動等の紹介 ・在校生からの学校行事等概要説明 ・質疑応答、施設・部活動見学等	・「進路情報コーナー」に掲示しています。 ・申込および参加は、各自でお願いします。（<u>申し込み後、担任へ『オープンスクール申込票』の提出をお願いします。</u>）	7月8日（月）

成進高等学校 オープンスクール (第1回：7/30) (第2回：10/12) (保護者対象：9/14)	・ 学校紹介 ・ 校舎見学 ・ 授業＆部活動体験等	・ 「進路情報コーナー」に掲示しています。案内は生徒にも配付しています。 ・ 申込は学校でまとめてしますので、希望される場合は、担任へ『<u>体験入学申込書</u>』の提出をお願いします。参加は各自でお願いします。	7月12日(金)
慶進高等学校 夏季学校見学会 (8/6)	・ 体験授業 ・ 学校紹介 ・ 部活動見学等	・ 「進路情報コーナー」に掲示しています。案内は生徒にも配付しています。 ・ 申込および参加は、各自でお願いします。(申し込み後、担任へ『<u>オープンスクール申込票</u>』の提出をお願いします。)	7月19日(金)
下関短期大学付属高等学校 第1回体験入学 (普通科：7/31) (調理科：7/31、8/1)	・ 高校説明 ・ 体験授業 ・ 在校生との交流会 ・ 保護者対象説明会	・ 「進路情報コーナー」に掲示しています。 ・ 申込および参加は、各自でお願いします。(申し込み後、担任へ『<u>オープンスクール申込票</u>』の提出をお願いします。)	7月5日(金)
厚狭明進高等学校 学校案内	令和7年4月開校 普通科・生活創造科について	・ 「進路情報コーナー」に掲示しています。案内は生徒にも配付しています。	

※ 申込書は、黒のペンで記入してください。(フリクション不可)

※ 生徒だけの判断で申し込むことがないようにお願いします。

※ HPにも進路通信をアップロードしています。



↑ 厚東川中学校 HP