



し　　わ　　そ　　う 志・和・創

厚東川中学校
学校だより
2021 / 7月号

「あいさつの花を咲かせよう」

校長 梅津 麻由美

6月15日（火）に生徒総会が開催されました。最初に生徒会長が生徒会スローガン「進花彩（しんかさい）」に込めた想いを全校生徒に伝えました。

校 訓

- 「志」 大きな目標に向かって、何事にも取り組む生徒
- 「和」 人の心を大切にし、誰とでも仲良くできる生徒
- 「創」 意欲をもって学び、新しい自分を創り出す生徒

「進」… 厚東川中の様々な面が進化していくという想い。

「花」… 進化するために全校生徒一人ひとりが協力して活動した結果、花が咲くという想い。

「彩」… 1年間でたくさん花が咲いて、学校が彩られていくという想い。



生徒会長の説明を聞いて、私は「進花彩」の意味を次のようにとらえました。「生徒同士がお互いに信頼し合い、協力して学び合うことで、生徒一人ひとりの力を最大限に伸ばしていく。同時に、よりよい校風を確立し、学校生活・集団生活の充実につなげていく。」

生徒のみなさんは「進花彩」に込められた想いをどのように受け止めたか。たくさんの花を咲かせるためには、どうすればよいのでしょうか。これから、みなさんの想いを具体的な行動に移していくことが大切です。

さて、今年の生徒総会の議題は「あいさつをよりよくするために、様々な場面でのあいさつについて考えよう」でした。生徒総会では小グループに分かれて、話し合い活動を行いました。その後、グループで出た意見を全校生徒で共有しました。意見交換の様子を見て、人によって受け止め方や考え方は様々なということを改めて実感しました。

厚東川中学校では、毎朝、生徒会活動の一環として「あいさつ運動」を行っています。気持ちのよいあいさつは、人の心を明るくしてくれます。また、心のこもったあいさつは、自分も相手も温かい気持ちにしてくれます。校長室の前を通るときに「おはようございます」と元気よくあいさつをする生徒の姿を見て、私は毎日、元気をもらっています。

日常生活の中で、一人ひとりがあいさつや言葉遣いなど、相手の立場や気持ちに応じた対応ができるようになると、集団生活の向上につながります。礼儀正しい行為を行うことで、誰もが気持ちよく学校生活を過ごせるようになります。

あいさつはコミュニケーションの入り口と言えます。さわやかなあいさつが校舎に響き渡り、誰もが楽しいと感じられる、そんな厚東川中学校を創っていきましょう。



グローイング・ハート・プロジェクト



6月1日(火)、
スクールカウンセラーの黒崎先生によるグローイング・ハート・

プロジェクト(GHP)の授業を実施しました。GHPはスクールカウンセラーによる「心理教育プログラム」で、学校における心の教育を一層充実させていこうとする目的で行われるものです。今回は「マインド・プロファイリング」の手法で自分の気持ちに気づき、つらいことやいやなことがあったときにも自分でうまくコントロールできるようになるということをやねらいとした授業でした。

授業では、実際に自分の気持ちをプロファイリングするために、4コマ漫画の登場人物の気持ちを言葉で表現してみたり、学校や家



庭のいくつかの場面での自分の気持ちを「イライラ」「ワクワク」などから選択したりということに取り組みました。なんとなく「イライラする」、「モヤモヤが晴れない」ということがあったとき、自分の気持ちを実際に言葉にしてみることで、気持ちを整理しやすくなり、他の人にも相談しやすくなるというお話でした。また、趣味や好きなスポーツをすることでストレスを解消することもできる。スポーツが苦手な人は、ただ歩くだけでも効果があるということでした。

「最近、なんだか気持ちが沈んでいるなあ。」と思うときがあったら、この授業で学んだことを実践してみるとよいと思います。

日	曜	7月 行事予定表	給食	授業時数
1	木	生徒集会 スクールカウンセラー来校	○	6校時
2	金	集金日	○	6校時
3	土	連盟会長杯野球大会(～4日)		
4	日			
5	月		○	6校時
6	火	学校運営協議会18:00	○	6校時
7	水	ノ一部活動デー 3年進路説明会	○	5校時
8	木	3年進路説明会	○	6校時
9	金		○	6校時
10	土			
11	日			
12	月		○	6校時
13	火		○	6校時
14	水	部活動あり	○	5校時
15	木	ノ一部活動デー いじめ問題対策会議16:00	○	5校時
16	金	専門委員会	○	6校時
17	土			
18	日	厚狭地区吹奏楽演奏会		
19	月	保護者懇談会 薬物乱用防止教室 スクールカウンセラー来校	○	6校時
20	火	終業式 ワックスがけ ノ一部活動デー	×	3校時
21	水	夏季休業始め		
22	木	海の日		
23	金	スポーツの日		
24	土			
25	日			
26	月			
27	火	県中学校卓球選手権大会(個人戦)		
28	水			
29	木	市秋季体育大会(リフトニス～30日)		
30	金	市秋季体育大会(卓球)		
31	土	市秋季体育大会 (バレーボール、軟式野球 ～8/1,3、陸上競技)		