



し わ そう 志・和・創

宇部市立厚東川中学校
学校だより
2020/7月号
ホームページ「厚東川中」で検索

「こころの授業」が行われました (思春期グローイングハートプロジェクト)

6月2日火曜日と5日金曜日に、スクールカウンセラーの黒崎先生による「思春期GHP(グローイングハートプロジェクト)」の授業が行われました。これは、心の専門家であるスクールカウンセラーによる心の教育(心理教育プログラム)を実施するものです。黒崎先生には、専門家の立場で詳しく、丁寧に授業を行っていただきました。

黒崎スクールカウンセラーより

6月2日の厚東川タイムで、「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう～負のスパイラルを断ち切るために～」と「ウイルスの次にやってくるもの」という動画を見て、自分の安全や健康のために必要なことを見極め、自ら選択することの重要性について授業で話をしました。生徒は自分を支える力を高めるため、「必要な情報を選択し、適切に判断する」、「いつもの生活習慣やペースを保つ」、「心地よい環境を整える」、「今自分ができていることを認める」、「今の状況だからこそ、できることに取り組んでみる」、「安心できる相手とつながる」等の選択肢について考えました。

6月5日の授業では、困っている時のSOSの出し方と、困っている人の話の上手な聞き方について考えました。生徒に、次のような問題を投げかけました。

- ・ 困っている事を上手に相談するためにはどうしたらいいのか？
- ・ 困っている人の話を上手に聞くにはどうしたらいいのか？

この2つはとても難しい問題であると思いますが、生徒はしっかり考えてくれました。

生徒の感想(一部)

〇私が心に残ったことは、困っている人がいた時の声のかけかたでした。私も何回か困っている人を見たことがありました。でも、その時どうやって声をかけたらいいのかわからず、結局私だけでは何もしてあげられませんでした。ですが、今日の授業を聞いて、どう声をかけたらいいのかわかりました。

〇私は、もし、友達が落ち込んでいたりしても、「今、話しかけて大丈夫なのかな。」「今、行かないほうがいいのかな。」などと思い、行かないという場面が正直あります。なので、もしも友達が困っていたり、落ち込んでいたりしたら、自分から明るく「どうしたの」と聞き、相手の不安がなくなるように、その悩みに共感しながら話を聞こうと改めて思いました。また、話を聞いたところで、私には何ができるかななどを、あまり考えたことがないので、できるだけ相手が笑顔で、明るい気持ちになれるように、話を聞くということを心がけていきたいです。



7月行事予定

日	曜	学 校 行 事 ・ 関 連 行 事
1	水	安全点検 生徒集会 教育相談 ノー部活動デー
2	木	教育相談 ALT来校
3	金	集金日 教育相談 苗植え外庭清掃(厚東川T) テスト週間開始
4	土	
5	日	
6	月	2期日課開始 教育相談
7	火	教育相談
8	水	校内授業研究会(1年保体)
9	木	教育相談 再検尿
10	金	期末テスト1日目 職員会議(全体) 再検尿
11	土	厚東納涼まつり(中止)
12	日	
13	月	期末テスト2日目 教育相談 ALT来校
14	火	教育相談 太鼓活動開始(厚東川T)
15	水	教育相談 ノー部活動デー
16	木	
17	金	スクールカウンセラー来校 いじめ問題対策会議
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	生徒総会
22	水	ノー部活動デー
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	運動会係別集会
29	水	ノー部活動デー
30	木	保護者懇談会 薬物乱用防止教室 スクールカウンセラー来校
31	金	終業式 ALT来校

★学校では、ソーシャルディスタンスを保つための工夫として、手洗い場の床に色テープで目印をしています。

右の表にお示ししている「新型コロナウイルス感染症対策」を参考にいただき、ご家庭でも、引き続き、検温、健康観察、手洗い等の徹底にご協力をよろしくお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策

～「新しい生活様式」を踏まえた家庭での取組～

新型コロナウイルス感染症から子供たちを守り、お子様が安心・安全な学校生活を送ることが出来るよう、ご家庭においても「新しい生活様式」を踏まえた取組にご協力をお願いします。

1. 毎日の健康観察

- ・ 毎日、登校前にお子様の検温と健康観察(風邪症状の有無の確認)を必ず行う。
- ・ 発熱等の症状がある場合は、自宅で休養させる。
- ・ 感染がまん延している地域では、学校からの依頼に基づき、同居のご家族に発熱等の風邪症状がみられる場合には、登校を控える。

2. 手洗いの励行

- ・ 家に帰ったらまず、手や顔を洗う。
- ・ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧にを行う。(手指消毒薬の使用も可)

3. 咳エチケットの徹底

- ・ 咳、くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。

4. 3密の回避(密閉、密集、密接)

人と集まる時や外出する際は、次のことに気を付けてください。

○「密閉」の回避

- ・ こまめな換気

可能な限り常時換気を行い、困難な場合はこまめに(30分に1回以上、数分程度、窓を全開にする)、2方向の窓を同時に開けて行う。

○「密集」の回避

- ・ 身体的距離の確保

飛沫感染を防ぐため、できるだけ人と人との距離を確保すること。

○「密接」の回避

- ・ マスクの着用

外出する時は、できるだけマスクを着用する。ただし、気温や湿度が高く、気分が悪い場合や、熱中症になりそうな場合には、マスクを外す。室内でも家族以外の人と交流する際は、マスクを着用する。

5. 抵抗力を高める

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。