

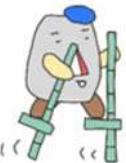
みんなのミカタ★通信

つうしん

2024年
秋号

UBE 宇部市
未来を形刻するまち

発行：宇部市教育委員会
教育支援課 TEL:34-8630



暑さもやっと落ち着いて、過ごしやすい季節だね。みんなはどう過ごしてるかな？

この通信では、みなさんが困った時、悩んだ時に気軽に相談できる相談先を紹介するよ。

まだまだ暑い日もあるので体調に気をつけて、いろんな行事に参加して楽しい2学期を過ごしてね！

もちろん、先生やまわりの大人はみんなのミカタだよ！

ひとりで悩まず
相談しよう！

今日は、いつも学校から配られている相談カードについて紹介するよ。

24時間いつでも電話やメールで相談できるところもあるよ！

この通信はいつでも何度でも見ることができるから、悩んだり気持ちが沈んだりすることがあったら見返してね。誰かに話すと気持ちが楽になることもあるよ♪

ただし、いたずら電話は、絶対にしないでね。



電話相談カード 山口県

18歳までの子どもがかける電話
チャイルドライン

0120-99-7777

まいにち ごご4時からごご9時まで

チャットでもつながるよ

チャイルドラインで検索してね

つながるやまぐちSNS相談

24時間365日対応

家庭や親子関係の悩み

などを、ラインで相談

できるよ。QRコードから

友だち追加してね！



ひっくりかえると
でんわばんごうが
のっていいます

相談の相談ですか？	相談の名前と職種登録	電話できる日時
家庭や家族の世話などに関する悩み	ヤングケアラー専門相談窓口 0120(85)1177	毎日24時間対応
子どもの悩み 虐待のこと	児童家庭支援センター 083(26)1152(第1回) 083(66)1188(第2回) 083(25)018221(電話相談) 0834(25)9606(おひつけつ) 0827(28)5516(はるか)	毎日24時間対応
非行問題や学校・家庭・友達・ネットに関する悩み	ヤングテレホン・やまぐち 083(933)0110	月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日、年末年始は休む)
いじめで困っている 不安や悩みがあることなど	24時間子どもSOSダイヤル 0120(0)78310	毎日24時間対応 (フリーダイヤル)
思春期の からだのこと	ふれあい相談テレホン 083(987)1240	月～金 8:30～17:00 (土・日・祝日、年末年始は休む)
心の問題について	思春期ほつとダイヤル 0835(24)1140	毎日 9:30～16:00 (祝日、年末年始は休み)
心の健康について	心の健康相談 083(901)1556	月～金 9:00～11:30 (土・日・祝日、年末年始は休み)

子どもSOS相談カード やまぐち総合教育支援センター

いじめで困ったときや

不安や悩みがあったときなどは

ひとりで悩まず、すぐ相談！

24時間子どもSOSダイヤル

0120-0-78310

わたしたちは、いつでもあなたの味方です

【やまぐち総合教育支援センター】

ほか、相談できるところ

子どもと親のサポートセンター ふれあい教育センター

ふれあい総合テレホン 083-987-1240

ふれあいメール soudan@g.ysn21.jp

山口地方方法局

子どもの人権110番 0120-007-110

山口県警察本部

083-933-0110 ※音声ガイダンスに従ってください