厚東川中学校 部活動について

1 設置部活動

- ・ ソフトテニス部男子 ・ バレーボール部女子
- ・ 卓球部男子 ・ 卓球部女子
- ・ 吹奏楽部

※ 毎年、部員数から設置部活動の見直しを行う
軟式野球部は令和3年度で廃部

2 休養日、活動時間

(1) 休養日の設定

① 学期中（普段の活動）

ア 週当たり2日以上以上の休養日を設ける。平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日（以下、「週末」という。）は、少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会やコンクール等への参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。

イ 中学校体育連盟又は中学校文化連盟等が主催する大会やコンクール等の前に、数週にわたって休日（土・日・祝日）に連続した活動が必要となる場合には、保護者の理解を得た上で、顧問からの申し出を受けて校長が許可した場合に実施することができる。その際、校長は、生徒の健康や学校生活への配慮、顧問教員にとって過度な負担とならないよう十分に配慮すること。なお、大会終了後に、実施した日数分の休養日を設けること。

② 長期休業中

基本的には「① 学期中」に準じて休養日を設定する。また、長期休業の趣旨を考慮し、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動（家族・地域で過ごす時間等）が確保できるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。

なお、学校閉庁日及び年末年始（12月29日から1月3日）は休養期間とする。

校長は、長期休業中の活動計画が生徒にとって無理のない適切な活動計画であることを確認し、許可する。

(2) 活動時間

① 部活動は、必ず指導者の監督指導の下で実施し、学校で定められている下校時刻までの活動とする。1日の活動時間は、平日は2時間以内、学校の休業日（学期中の週末を含む）は3時間以内とする。

② 活動中は、適切な休養を取りながら、合理的でかつ効率的・効果的な活動となるよう、指導内容や指導方法等を工夫する。

3 その他

(1) 入部は「任意加入」とする。

(2) 定期テスト1週間前は活動をしない。

(3) 各部の活動方針等については、部活動懇談会のときに各部の顧問が説明を行う。