



2学期が始まりました。

厳しい暑さが続いています。暦の上では秋になっています。9月といえば、お月見です。「〇〇バーガー」が思いつきます。

今来むと 言ひしばかりに 長月の 有明の月を 待ち出でつるかな（古今和歌集から）

古の和歌集には、月や秋の夕暮れを詠んだ歌がたくさんでてきます。古の人は空を見上げ、お月見を楽しんでいたことでしょう。2学期も忙しい日々が続くかもしれませんが、たまには上を向いてゆっくり月を眺めてみてはいかがでしょうか。

（〇〇は月見）

2学期のスタートに向けて

まだまだ暑い日が続きます。2学期の良いスタートを切るには、最初からフルスピードで頑張らず、最初の1～2週間を「スロースタート期間」と位置づけて心と体のリズムを少しずつ学校モードに戻すことが大切です。

- ① 早寝、早起きをしましょう。朝にお日様を浴びて、目を覚ますとよいそうです。
- ② 朝ご飯を食べましょう。一日の、特に午前中のエネルギー源です。
- ③ 水分補給を心掛けましょう。
- ④ 持ち物や提出物を早めに確認して準備しましょう。

クリーン作戦

8月22日（土）に、クリーン作戦を行いました。当日は、多くの保護者や地域の方にご参加いただきました。ありがとうございました。

おかげさまで、学校周辺が大変きれいになり、2学期から児童が気持ちよく安全に過ごせています。

