

家庭教育 5つのポイント



基本的な生活習慣を身に付けましょう

基本的な生活習慣は、子どもの健やかな成長の基礎であり、家族みんなで生活習慣を確立することが大切です。



ルールを守りマナーを身に付けましょう

大人の生活態度や考え方が子どもの成長に大きく影響するといわれており、大人が手本を示し教えることが、子どもへの大切な贈り物になります。



家族のふれあいを大切にしましょう

家庭は子どもの心のよりどころであり、親子の信頼関係を築き、安心して過ごせる安定した家庭をつくることが大切です。



家庭での学習習慣を身に付けましょう

学習意欲を高め、学力を向上させるためには、家庭での学習習慣を身に付けるとともに、**がんばり**を認め励ますことが大切です。



地域でいろいろな体験活動を楽しみましょう

地域の人々や自然・文化とかわかることで、ふるさとに関心をもち、人とのつながりや自然の大切さを学ぶことができます。

わが家の一日

ルールづくりのポイント

*家族で話し合って決めましょう。
*できることをルールにしましょう。

学校からのプリントを入れる箱を用意し、学校から帰ったらすぐに入れるようにしました。中学生になった今でもこの習慣は続いています。

岡崎市 Gさん

宿習までは、お母さんやお父さんで指導するようにしています。宿習が終わったら、自分の宿習は自分で片付けられるようにしています。

宇都宮市 Aさん

宿習が終わったら、自分の宿習は自分で片付けられるようにしています。

松本市 Kさん

夕食の後は、テレビを消すのが我が家のルールです。

山口市 Nさん

夕食の後は、テレビを消すのが我が家のルールです。

山口市 Nさん

夕食の後は、テレビを消すのが我が家のルールです。

山口市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん

毎日の日の暮れ、みんなでワイワイ言いながら寝るをしています。

山崎市 Nさん



夢をはぐくむ 家庭の元気

～みつめなおす 家庭教育～



このリーフレットは、子どもの「知・徳・体」の調和のとれた「生きる力」を育むために、家庭における取組のヒントとして作成したものです。
ぜひ、多くの方にお読みいただき、実践していただけるよう願っています。

山口県教育委員会・山口県PTA連合会・山口県小学校長会・山口県中学校長会

わが家の生活、ふり返ってみましょう

- ☐ 早寝早起きをし、朝食をとっていますか？
- ☐ 外遊びや運動などで体を動かしていますか？
- ☐ テレビやゲームの時間を決めていますか？

- ☐ 社会のルールやマナーを教えていますか？
- ☐ よいことをほめ、悪いことをしっていますか？
- ☐ 携帯電話やネット利用のルールを決めていますか？

- ☐ 家族であいさつや会話をかわしていますか？
- ☐ 家族で食事をしていますか？
- ☐ 家族で決めたお手伝いをしていますか？

- ☐ 時間や場所を決め、計画的に学習していますか？
- ☐ 家庭学習についてアドバイスや声かけをしていますか？
- ☐ 読書をする習慣が身に付いていますか？

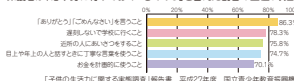
- ☐ 地域の行事に進んで参加していますか？
- ☐ 地域で年齢の異なる子ども同士で遊んでいますか？
- ☐ 自然とふれあう活動をしていますか？

★ルールを守りマナーを身に付けましょう★

- ★日常生活の様々な場面で親が手本を示し、社会のルールやマナーを教えましょう。
- ★よいこと、悪いことを自分で判断できるように、しっかりほめたり、しなったりしましょう。
- ★インターネットや携帯電話を使う時間や場所・フィルタリングなどについて親子で話し合いましょう。
- ★危険や事故の防止について話し合い、気を付けることを教えましょう。

家庭で取り組みこととしては基本的なしつけが最も多くなっています

保護者が「必ず身に付けておくべきである」と答えた割合の上位5項目



★家庭での学習習慣を身に付けましょう★

- ★学習する時間と場所を決め、家庭学習に取り組みましょう。
- ★机の上を片付け、学習しやすい環境にしましょう。
- ★テレビや音楽を消し、学習に集中しましょう。
- ★家族みんなで読書に親しみましょう。

学年ごとに家庭学習のポイントがあります

- 1 学校の宿題を中心に、時間を決めて学習することが大切です。
- 2 遅くまでやり続けることができるよう、一緒に取り組んだり、そばで見てあげたりしましょう。
- 3 宿題をもちこたについて読書や図鑑等を使って調べ学習を身に付けることが大切です。
- 4 自ら進んで取り組む習慣や成長したことをほめ、「やる気」と「褒め」を育てましょう。
- 5 計画を立て、宿題以外にも、自分が得意としていることなどに積極的に取り組むことが大切です。
- 6 自分なりの目標を決め、それに向かって取り組むことの大切さを教えましょう。
- 7 自分に必要な学習内容を調べ、生活時間をあてて計画を立てて取り組むことが大切です。
- 8 読書への関心や読書をもつ、その読書に向けて努力ができるよう、よき習慣を身に付けましょう。

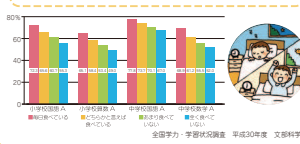
家庭教育はすべての教育の出発点です。



★基本的な生活習慣を身に付けましょう★

- ★「早寝 早起き 朝ごはん」の生活リズムを整え、気持ちのよい一日にしましょう。
- ★身の回りの整理整頓とん、時間を守るなどの基本的な生活習慣の定着に家族みんなが心がけましょう。
- ★友だちや家族と外で遊んだり、体力づくりをしてしっかりと汗をかきましょう。
- ★テレビやゲームの時間を親子で話し合っ決めて、健康で規則正しい生活を送りましょう。

毎日朝食をとる子どもほど学力調査の平均正答率が高い傾向にあります



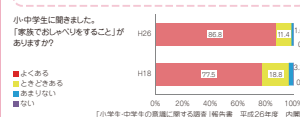
このリーフレットや複製版は、

- ◎山口県教育庁社会教育・文化財課
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a50400/index/>
- ◎やまぐち総合教育支援サイト保護者のページ
<https://yamen.yamaguchi.lg.jp/>
- ◎山口県 PTA 連合会
<http://www.yamaguchipta.jp/> からダウンロードできます。

★家族のふれあいを大切にしましょう★

- ★月に1回以上は「わが家の家庭の日」を決め、家族が一緒にすごしましょう。（毎月第3日曜日を標準）
- ★家族で食事をし、一日の出来事を話し合いましょう。
- ★年齢に合ったお手伝いを決め、家族の一員としての役割を果たしましょう。
- ★おじいちゃんやおばあちゃんを大切にし、一緒にすごす時間をもちましょう。

「家族でしゃべりすること」が「よくある」とする小・中学生の割合が、増加する傾向にあります。



★地域でいろいろな体験活動を楽しみましょう★

- ★地域の人と積極的にふれあい、地域を愛する心や感謝する心を育みましょう。
- ★地域の行事に参加し、ふるさとを大切に思う気持ちや協力する心を育みましょう。
- ★年齢の違う集団で遊び、コミュニケーション能力や思いやりを育みましょう。
- ★生き物や自然とふれあい、命を大切に思う気持ちや感動する心を育みましょう。

地域行事へ参加している子どもほど、コミュニケーションスキルが高い傾向にあります

