

体育だより

持久走大会号

2019. 11. 5

もうすぐ持久走大会です

秋の深まりが一段と色濃くなってきました。子どもたちは様々な体験を通して多くのことを学んできています。今年度春の開催となりました大運動会では、皆様のお力をおもちまして、元気いっぱいの演技や応援合戦ができ、盛会のうちに終えることができました。運動会に向けた練習を通して、子どもたちは一段とたくましく成長してきました。保護者、地域の皆様におかれましては、前日の準備や当日の運営、後片付けにもご協力いただき、誠にありがとうございました。

さて、11月27日（水）（予備日29日（金））に持久走大会を予定しています。大会に向けて、11月13日から中間タイムに持久走練習を行う予定です。1，2，3年は一周約160mのコース、4，5，6年は一周約200mのコースです。「同じペースで、歩かずに」を意識して走っていきます。ご家庭でも、体調の管理や励ましの声かけもお願いできたらと思います。どうぞ、持久走大会でも、これまで同様のご支援、ご協力をいただきますようお願いいたします。

令和元年度、持久走大会について

<お願い>

- ・8時50分から終了までは、校内での車の出し入れができません。また、路上駐車、他店に駐車することは、利用する方への迷惑になりますので、やめてください。
- ・応援は、コースの外側からお願いします。コースの横断は、子どもの怪我につながる恐れがあるので、お控えください。
- ・コース・ゴール図は裏面に載せてあります。
- ・中止の場合は、当日の朝、メールでお知らせする予定にしています。ご了承ください。
- ・学年が上がるにつれて、応援の数が少しずつ減っていくのが気になっています。子どもの安全を見守ることも含めて、可能なかぎり他学年の子どもたちも応援していただくと子どもたちの走りも大きくかわってきます。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

令和元年度 持久走大会

出発予定時刻のお知らせ

11月27日（水）（予備日29日（金））

順	出発時刻	走 者	コース	順	出発時刻	走 者	コース
1	9 : 20	1 年	A	5	10 : 30	5 年	C
2	9 : 35	2 年		6	11 : 00	6 年	
3	9 : 50	3 年	B				
4	10 : 10	4 年					



コース	道 順	距 離	学 年
A	スタート→トラック 1 周→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→ゴール	約 1.0 k m	1 学年 2 学年
B	スタート→トラック 2 周→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→ゴール	約 1.9 k m	3 学年 4 学年
C	スタート→トラック 3 周→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→ゴール	約 3.0 k m	5 学年 6 学年