

1月給食たより



年が明け、新しい1年が始まるとともに、学校では1年のまとめとなる3学期が始まりました。勉強や運動に自分の力をしっかりと発揮していくためには、朝ごはんが重要です。朝の冷え込みが厳しく起きるのがつらい季節ですが、早寝早起きの規則正しい生活習慣を身につけ、朝ごはんを必ず食べてから登校するようにしましょう。

あけまして
おめでとうです



頭がすっきりして、
勉強に集中できる



体が温まり、元気
に活動できる



便が出て、おなが
がすっきりする

本年も安心・安全に気をつけて、
おいしい給食作りに努めていきたいと思ひます。
引き続きよろしくお願ひ致します。

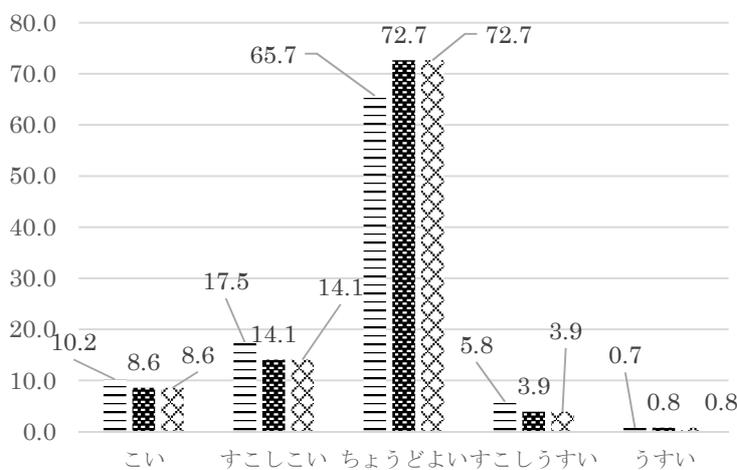


[UMAMIの日]を実施しました！！

10月～12月の月1回で「UMAMIの日」を実施しました。4年生から6年生を対象に、給食のだしについて5段階評価とだしの種類をあてるアンケートをしました。

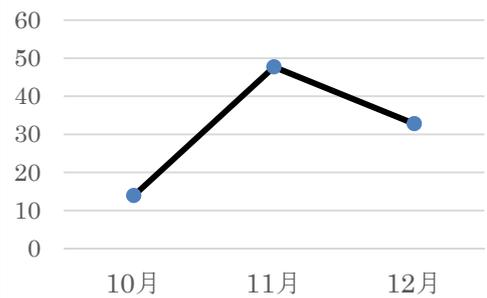
学校給食では、だしのうま味を生かした減塩の給食を提供しています。児童に味やだしについて興味・関心をもつことを目的として取り組みました。

今日の給食の味はどうですか？



■=10月 ■=11月 ◯=12月

だしの種類の正当率



給食の味を「ちょうどよい」と答えた児童が7割以上で、減塩給食をおいしいと感じる児童が多いことが考えられます。給食のだしを味わいながら食べている様子から、食への興味・関心を高めるきっかけになったと思ひます。