

令和2年8月分



学校給食予定献立表



琴芝小学校

日にち (曜日)	主食	おかず	持ってくるもの	使われている食品						エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	塩分 (g)	家庭で とりたい 食品
				(赤) 体をつくる		(緑) 体の調子を整える		(黄) エネルギーのもとになる					
				たんぱく質 1群	無機質 2群	ビタミン 3群 4群		炭水化物 5群	脂質 6群				
				卵、大豆 肉、魚	牛乳、乳製品 小魚、海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	穀類、砂糖 いも類	油脂 種実類				
17日の給食はありません。													
18 (火)	ごはん	すいぎょうざスープ そうめんうりのごますに ぶどう	はし	すいぎょうぎ ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう ねぎ	にんじん もやし キャベツ	こめ はるさめ さとう	ごま	642 20.4 1.6		かいそう		
19 (水)	せわりパン	やさいスープ ホットドッグハンバーグ ポテトのチーズに ケチャップ	はし	とりにく ハンバーグ ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ パセリ	にんじん こまつな コーン	たまねぎ もやし パン	じゃがいも	670 29.1 2.8		やさい		
20 (木)	むぎごはん	ビーフカレー ズッキーニのソテー ヨーグルト	はし スプーン	ベーコン ぎゅうにく スッキーニ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん ズッキーニ	たまねぎ えだまめ にんにく しょうが キャベツ コーン	こめ むぎ じゃがいも	あぶら カレールウ	713 20.5 1.9		さかな	
21 (金)	ごはん	みそしる さばのしおやき ほうれんそうのごまいため	はし	とうふ あぶらあげ みそさば	ぎゅうにゅう わかめ	ねぎ ほうれんそう にんじん	たまねぎ なす キャベツ	こめ さとう	すりごま あぶら	688 30.4 1.9		いも	
24 (月)	ごはん	はものすましじる なつやさいのスタミナいため れいとうりんご	はし	はもつみ とうふ ぎゅうにく	ぎゅうにゅう わかめ あかみそ	にんじん ねぎ ピーマン	えのきたけ キャベツ にんにく しょうがりんご	こめ じゃがいも さとう	あぶら オイスターソース	630 23.2 1.0		乳製品	
25 (火)	ごはん	じゃがいものうまに さんまのみぞれに ミニトマト	はし	とりにく うずらたまご さんまのみぞれ	ぎゅうにゅう	さやいんげん にんじん トマト	たまねぎ しいたけ	こめ こんにゃく じゃがいも	さとう でんぶん	742 26.6 1.5		豆	
26 (水)	ぎゅうにゅうパン	やきスパゲティ ひよこまめソテー れいとうパイン	はし	ぶたにく かまぼこ ひよこまめ	ぎゅうにゅう ベーコン	にんじん ねぎ さやいんげん	キャベツ たまねぎ もやし コーン パイン	ぎゅうにゅうパン スパゲティ	あぶら	577 24.1 2.0		海藻	
27 (木)	ごはん	あなごどんぶり かぼちゃのそぼろに	はし	とりにく かまぼこ あなごたまご	ぎゅうにゅう きわかめ	にんじん ねぎ かぼちゃ	たまねぎ グリーンピース しいたけ	こめ さとう でんぶん	あぶら	704 27.2 1.5		いも	
28 (金)	ごはん	ぶたじる とりにくのバーベキューソースかけ くきわかめあえ	はし	ぶたにく とうふ とりにく	ぎゅうにゅう みそ きわかめ	にんじん ねぎ パセリ	ごぼう だいこん りんご にんにく きゅうり キャベツ	こめ さとう かつまいも こんにゃく	あぶら	696 33.0 2.1		さかな	
31 (月)	ゆかり ごはん	なすとうおそうめんのみそしる ぶたにくのしょうがやき	はし	うおそうめん とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう みそ	しそピーマン にんじん ねぎ	なす たまねぎ チンゲンサイ コーン しょうが	こめ さとう	ごま	617 28.1 2.0		くだもの	

*牛乳は毎日つきます。

地元産の食材に○をつけています

学校給食用牛乳の提供について

現在、学校給食用牛乳は山口県産生乳を100%使用していますが、夏期休暇短縮にともない、給食回数の増加により、山口県産100%の供給が出来ない可能性があります。つきましては、一部県外産生乳を使用する可能性があることをお知らせいたします。

給食の停止について

欠席等により5日以上連続して給食の停止を希望される場合は、事前のお申し出により、給食の提供をやめ、学年末に減額清算を行うことができますので、学校にご連絡ください。

なお、臨時休業(休校・学年閉鎖・学級閉鎖等)の場合も減額清算の対象としますが、大雨・大雪・地震等により、やむを得ず、急きょ給食が中止となった場合は減額できない場合もありますのでご了承願います。

※なお、9月までは、給食費の無償期間となります。