

## 《子どもたちの感想》



友達と外で遊んだり、たくさん勉強できたりして楽しい一日でした。

⑥は難しいと思っていたけど、やってみると簡単でした。

よくゲームをするけど、久しぶりにボードゲームとかトランプができて楽しかったです。



つらかったです。

今度は⑥に挑戦したいです。

時間を意識したら、守れました。

家族みんなが協力してくれてテレビをつけませんでした。

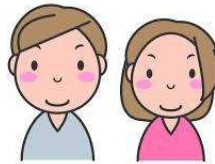
家族と過ごす時間もできたのでノーメディアもいいものだと思います。

ママと料理をして、お皿洗いもしました。

お父さんとすごろくとトミカの車であそんだから楽しかったです。

いつもより早く寝たので、ぐっすり眠れて朝はあまりねむたくなかったです。

## 《おうちの方の感想・ご意見》



ゲームをする時に、自分で意識して休憩をするようになりました。

1年生からノーメディアチャレンジをはじめ、学年が上がるにつれ、テレビがなくても楽しめることに気づいて、余裕が出てきました。

ながらテレビがなくなればもっといいな。



朝の目覚めが良く、早起きができました。

家族でウノで盛り上がり、家族団らんができてとても良かったです。

弟と話し合い、二人で⑥をすると決めたようです。家の中では積極的にメディア以外の遊びをしていました。

決めたことをしっかり守って、早寝もでき、頑張りました。毎日こうだと嬉しいです。

自分から率先してノーメディアチャレンジをするからと家族への協力を求め、実行していました。

ノーメディアの方が表情良く、充実感があるようです。家庭でも時々ノーメディアチャレンジデーをしたいと思います。

## 《保護者の皆様へ》

おうちの方の感想で多かったのは、「子どもが『自らすすんで』『率先して』できた。」でした。回数を重ねる毎に、そのような主体的に取り組む姿が多くなっていることを大変うれしく思います。また、家族でメディア以外のものでも遊んで楽しんだり、外へ遊びに行ったり等おうちの方も一緒に取り組んでいただいている家庭が多く、チャレンジ成功につながっているのだと思います。ありがとうございます。

19日からのチャレンジにもご協力をどうぞよろしくお願いいたします。また、チャレンジ後の感想やご家庭での工夫などお聞かせください。

