

# ほけんだより

NOメディアチャレンジ特別号

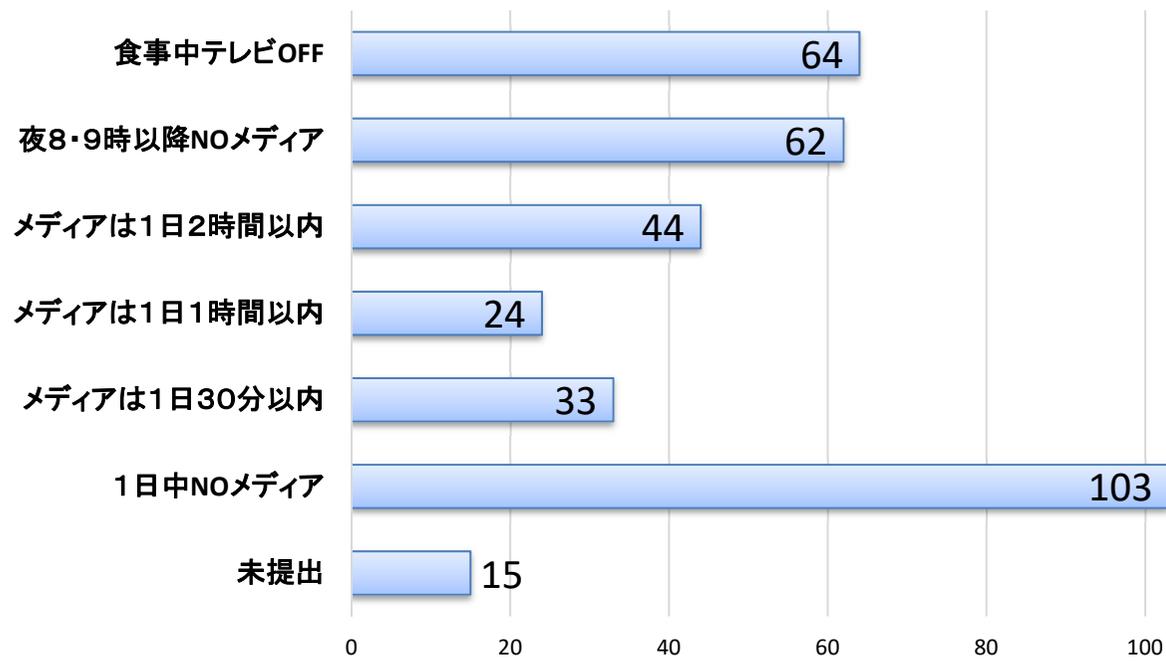
2021年2月18日  
琴芝小学校 保健室



## 『NOメディアチャレンジ』を実施します！

2月19日(金)～25日(木)に、NOメディアにチャレンジします。それぞれ自分でチャレンジメニューを選んで、がんばりましょう。  
昨年11月に実施した『ノーメディアチャレンジ』の結果を報告します。

チャレンジメニュー別 取組数(複数取り組んでいる児童あり)

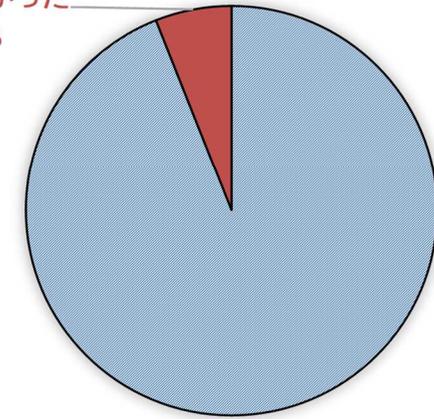


前回、夏休みの実施後に「1日中ノーメディア」にチャレンジして成功した人に、シールをプレゼントしました。とても暑い夏、しかも新型コロナウイルス感染症の影響で外出や遊びが制限されている中で、本当によく頑張っていたからです。

そのシール効果もあったのでしょうか、今回は、「1日中ノーメディア」にチャレンジした人が、倍ぐらいに増え、103人でした。そのうち98人が見事成功していました。「意外に簡単だった。」「とてもつらかった。」等、感想はさまざまでしたが、メディアのない生活を経験して、その良さや不便さに気づいたり、自分の決めたことを守り抜く力をつけたり、といい経験になったようでした。

## 達成度

できなかった  
6%



できた  
94%



それぞれ自分が決めたチャレンジメニューに取り組み、達成度は、94%と大変高い結果でした。よく頑張ったことがわかります。

チャレンジを忘れていた人、チャレンジカードを提出していない人が15人いました。昨年度に比べると半分に減りましたが、残念です。

また、『食事中テレビOFF』や『夜8・9時以降はNOメディア』を選んだ人の感想に、「いつもやっていることなので、かんたんでした。」というものがありました。

できれば、いつもやっていることよりも、少し難しいメニューにチャレンジしてみるとよいですね。そうすれば、いつもとちがうことに気がつくことができると思いますよ。

〈保護者の皆様へ〉

それぞれの家庭やお子様の実情に合わせて、上手にこのチャレンジを利用していただき、ありがとうございます。

メディアの時間や利用方法の約束は、各家庭で作られているでしょうか？

この機会に、日ごろのメディアとの向き合い方を振り返り、お子様と一緒に考えていただければと思います。

また、時には、メディアに触れない日を作って、その良さや不便さを体感することをお勧めします。ぜひ温かいご支援をお願いいたします。

裏面には、子どもたちと保護者のみなさまの感想をのせています。ご覧ください。