

ほけんだより

令和2年5月28日
琴芝小学校保健室

けんこうしんだん

○健康診断について

ただ

○マスク正しくつけていますか？

にょうけんさ

○尿検査について

ねっちゅうしょう

○熱中症にも気をつけて

ほけんもくひょう

5月の保健目標

からだ

体の清けつに気をつけよう

やっと学校が再開しました！とはいっても、マスクをつけなければいけなかったり、友達と近づくような学習はできなかったりと、今までとちがうこともたくさんあります。

新型コロナウイルス感染症への対策をしっかりとしながら、できる範囲でいろんなことに取り組みましょう！なれないことが多く、疲れが出たり、ケガが増えたりするのが心配です。

早寝・早起き・朝ごはんを実行して元気いっぱいすごしましょう！

にょうけんさ しんでんずけんさ じっし

尿検査、心電図検査を実施します！

日にち	けんしん 検診	がくねん 学年	きをつけること
6 / 2 (火)	にょうけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	あさ ・朝おきたら にょう 尿をとって持ってくる よびひ ・予備日 3日(水)
6 / 15 (月)	しんでんずけんさ 心電図検査	1年	からだ ・体 着る服で受ける

<保護者の方へ>
尿検査については、裏面を御覧ください。
提出用の容器等は、5月30日(土)に配布します。

まだ実施できていない、成長測定や視力検査等は、今後感染防止対策をして、実施していく予定です。

フッ化物洗口は、2学期から実施する予定です。
ご協力をお願いいたします。

ただ

マスク正しくつけていますか？

あた

新しい生活様式の実践例に、『症状がなくてもマスクを』つけることが示されています。

あさ

朝、登校するときから、マスクをつけるようにしましょう！
マスクを忘れる人は、とても少なくなってきました。素晴らしいですね！
しかし、マスクも正しくつけないと、せっかくつけていても、効果がありません。。

こんなひと いませんか？

はな

鼻が出ている！

はな

鼻も口も出ている！

あご

あごが出ている！

はな

鼻・口・あご
がおおわれている！

<保護者の方へ>
毎日の検温と健康観察カードの記入等、感染拡大防止へのご協力ありがとうございます。
引き続き、お子様の入念な健康観察をお願いいたします。
また、風邪症状がある等、いつもと違う体調の場合には、無理をして登校させずに、お家で様子をみていただくようお願いいたします。
山口県発行の『新型コロナウイルス感染症に関する相談について』をお配りします。
感染を疑う症状について、変更がありますので、御覧ください