

# ほけんだより

2020年5月8日

5月号

宇部市立琴芝小学校



## 臨時休校の再延長について

おうちのひと  
よみましょう！

新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休校期間が再延長されました。今一度、どうして臨時休校をしているのか、延長するのはなぜかをしっかり考えてほしいと思います。

学校では、マスク着用、換気、せっけんを使った手洗い、席の工夫、消毒等、感染防止に努めています。

昨日、新型コロナウイルス感染症についてわかりやすくまとめられている、知識流動システム研究所発行の『新型コロナウイルスについて一緒に考えよう』を配布しました。ご家庭でも、お子様と一緒に読みいただき、下記の注意も参考にされ、一層のご配慮をいただくようお願いいたします。琴芝小学校ホームページにも資料を掲載しています。ぜひご覧ください。



## 『かからない・うつさない』ためには??

そと か え とき しょくじ まえ かなら て  
・外から帰った時・食事の前には必ずせっけんで手をあらう！

じゅうぶん すいみん えいよう からだ ていこうりよく たか  
・十分な睡眠と栄養をとって、体の抵抗力を高めましょう！

がいしゅつ  
・外出するときにはマスクをする！  
しょうじょう  
症状があるときにもマスクをする！

じかん ど かんき  
・1時間に1度は、換気をしましょう！

・なるべくでかけない！



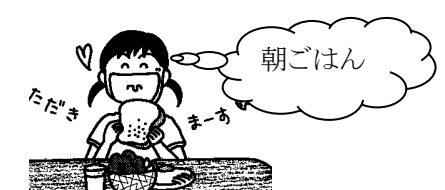
うがい



手あらい



マスク



ドラッグストアやスーパーに行くと、家族連れをよくみかけます。

食料品等の買い物は必要ですが、だからといって、コロナウイルスが避けてくれるわけではありません。

お子様を連れ出してあげたくなる気持ちもわかりますが、密になりやすい場所、不特定多数が訪れる場所には、一緒に行かない方がいいのではないかな と思います。

じぶん たいちよう し  
・自分の体調をよく知っておく！

りん じきゅうこうちゆう あさ ねつ はか けんこうかんさつ きにゆう  
臨時休校中も、朝、熱を測り、健康観察カードに記入しましょう！

とうこう び がっこうさいかい じ まいあさ かなら がっこう ていしゅつ  
登校日や学校再開時には、毎朝、必ず学校に提出してください。

ご家庭においても、より細やかな健康観察をお願いいたします。



健康観察カードを忘れたときには、保健室で熱を測ることになっています。来室時には、「もう〇年生なんだから、自分で測ってお家の人に測ったよって言えるようになるといいね。」と話しています。お忙しい朝、大変とは思いますが、感染拡大防止のためにご協力をお願いいたします。

裏面もごらんください。