

ほけんだより 	2020 年 8 月 27 日 琴芝小学校保健室	しんがた ○新型コロナウイルス かんせんしょう よぼう 感染症の予防 しすう ○WBGT指数 けんこうしんだん ○健康診断のお知らせ 	がつ がつ ほけんもくひょう 8月・9月の保健目標 ねつちゅうしょう き ・熱中症に気をつけて なつ げんき 夏を元気にすごそう よぼう ・けがの予防をしよう
---	--	---	---

いつもより短い夏休みが終わり、2学期がはじまって10日がたちました。とても暑い日が続いています
が、元気な人が多くて、感心しています。

夏を元気にすごすコツは、やっぱり『早寝・早起き・朝ごはん』です。生活習慣を整え、コロナウイルス
感染症の予防とともに、熱中症にも気をつけて暑い夏を元気にすごしましょう！

いま 今、わたしたちにできること。。。

宇部市でも、新型コロナウイルス感染症の感染者がふえてきました。どこから感染したの
かわからない人もいるので、誰が、いつかかってもおかしくありません。

『自分がかからない』ために、もしかかってもしまっても、『人にうつさない』ために、わた
したちが、できることを一人ひとりがしっかり実行しましょう！

その① 自分のからだの調子を毎日確認！よくないときは、休もう！

毎日、登校前に熱を測り、健康観察カードに記入してもらっていますが、
測り忘れて1日に10人ほど保健室へやってきます。

誰でも忘れることはあると思いますが、だいたい同じ人が忘れています。

自分のためと、自分の周りの人のためにも、朝の健康観察はしっかりしましょう。

具合の悪いときには、お家で休んで、元気になってから学校に来てくださいね。



【保護者の方へ】

健康観察カードは、保護者の方に記入していただくことにしています。確実な健康観察
と記入をお願いします。

繰り返しになりますが、『いつもと違う体調』の時には、登校させず、お家で休養してい
ただくようお願いいたします。その場合には、欠席とはならず、出席停止となります。

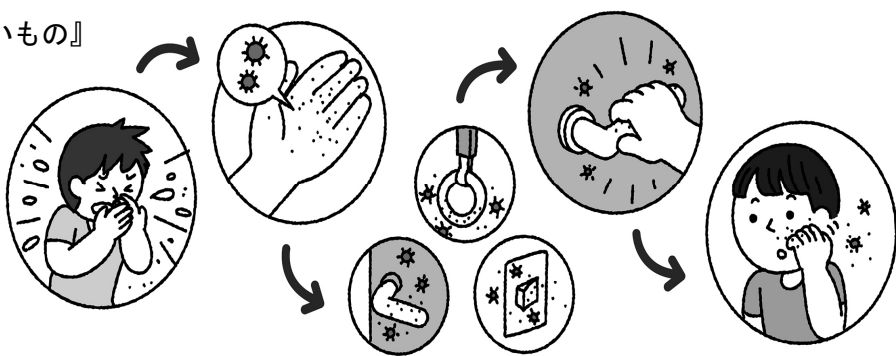
また、熱中症予防の観点から、登下校時は、「マスクをしなくても良い」としていますが、
校舎内では着用しますので、マスクを忘れないようにご配慮ください。

マスクを忘れた場合には、学校で購入したマスクを渡していますが、何日も続く場合には、
キッチンペーパーで作った簡易マスクを使用することになりました。

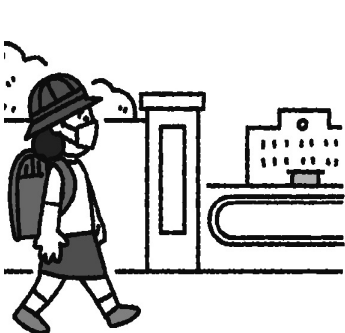
お子様に『自分の体は自分で守る』という自己管理ができる力を育てるためにも、感染拡大
防止のためにも、健康観察とマスク持参の徹底をお願いいたします。

その② しっかり手あらい忘れずに！

『目に見えないもの』
だから。。。



こんなときは、必ずあらおう！



そと
外から教室に入るとき



せき
咳やくしゃみ、はな
鼻をかんだとき



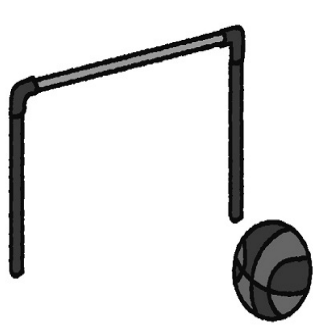
きゅうしょく ちゅうしょく ぜんご
給食（昼食）の前後



あと
そうじの後



あと
トイレの後



きょうゆう
共有のものを触ったとき