

その③ 友達とも、近づきすぎない



ひつよう 必要がないのに、ひと 人にさわったり、
て 手をつなぐのは、いま 今はガマン！

その④ 窓やドアをあけて、換気をしよう！

あつ ひ つづ 暑い日が続いているので、エアコンをきかせたいけれど、かんき 換気もしないといけません。
きょうしつ しものせきし がっこうやくざいし かい 教室は、下関市の学校薬剤師会がつくった計算式で、けいさんしき まど 窓をどのくらい開けておくとういかを
しら かんき 調べて、換気をしています。
こ そっせん まど 子どもが率先して窓あけをしてくれるクラスもあるようです。



うんどうじょうがわ まど 運動場側の窓



ろうかがわ まど 廊下側の窓

その⑤ からだの免疫を高めておこう！

『めんえき』とは、きん 菌やウイルスが からだ はい 体に入ってふえるのを防いだり、からだ なか 体の中にできたわる 悪い細胞をこうげき
したりする、『じぶん の 体を守る力』のことです。

『はや はや す 早ね早おき』『好ききらいせず、なんでも食べる』『からだ うご 体を動かす』ことが特に大切です。

でも、、、き 気をつけていても たいちょう わる 体調が悪くなることもあります。
その時は、とき はや 早めにゆっくり休みましょう！



《お知らせ》

昨年度実施していました『フッ化物洗口』ですが、新型コロナウイルス感染症拡大予防の観点から今年度は実施しないことになりました。1年生は、希望調査をしておりましたが、再開時に改めて希望調査を行いますのでご了承ください。



WBGT 指数を知っていますか？

あんぜん 安全

ちゅうい 注意

けいかい 警戒

げんじゅうけいかい 厳重警戒

きけん 危険



『WBGT 指数』とは、『熱中症のなりやすさ』を表したもので、『暑さ指数』ともいわれます。
学校では、この WBGT 指数をはかって、子どもたちの運動や遊びの目安にしています。
たとえば、『げんじゅうけいかい』の日には、お昼休みの途中、外で遊んでいる人に水分をとってすこし
休けいをとるよう放送をしたり、『危険』になった日には、お昼休みの外遊びを禁止したりして
います。

暑さ指数の予報は、テレビやインターネットでも調べることができるので、
目安にしてみてください。

☆ぼうしをかぶりましょう☆

学校では、外に出る時には必ず赤白ぼうしをかぶりますが、登下校時に
ぼうしをかぶっていない人がたくさんいます。
今は、特に暑いので、登下校時もぼうしをかぶるようにしましょう！



(保護者の方へ)

健康診断が始まります！

下記の日程で、健康診断を実施します。三密をさけるため、実施方法を工夫して行います。

9月1日(火)：眼科検診(全学年)	9月17日(木)：耳鼻科検診(全学年)
4日(金)：内科検診(2・6年生)	30日(水)：歯科検診(4・5・6年生)
8日(火)：内科検診(1・5年生)	10月6日(火)：歯科検診(1・2・3年生)
9日(水)：内科検診(3・4年生)	

耳鼻科検診や歯科検診はマスクを外して行います。

安全に実施できますよう、検診日にもお子様の確実な健康観察をしていただき、風邪症状等があり、いつもと体調が違う場合には無理をして登校させることのないようお願いいたします。

登校後に体調が悪くなった場合には、受検できない場合もあります。

ご理解とご協力をお願いいたします。

内科検診に必要な問診票のご提出
ありがとうございました。