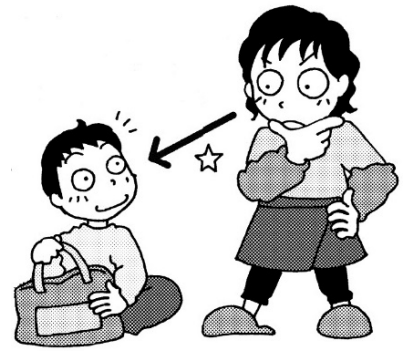


おうちの方へ（お願い）

- お子さんの健康チェックをていねいをお願いします。

こんな症状はありませんか？毎朝、欠かさずチェック！

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 鼻水がでる | ☐ 頭が痛い |
| ☐ のどが痛い | ☐ おなかが痛い |
| ☐ 咳がでる | ☐ 食欲がない |
| ☐ 体がだるい | ☐ 寒気がする |



症状があるときは、体温を測定してみましょう。

体調が悪いときは、外出をひかえ、ゆっくり休ませてください。

また、熱等の風邪症状があるときには、毎日測定し、記録しておくことをおすすめします。

- 咳やくしゃみがでるときは、必ずマスクを着用させましょう。
受診するときも、マスク着用を。



- 下記をご覧になり、コロナウイルス感染症かもしれないと思われる症状があるときは、
宇部健康福祉センター（帰国者・接触者相談センター）に相談してください。
なお、相談後は、相談結果を学校までお知らせください。

- 学校が休校になった趣旨をご理解いただき、なるべく人が集まるところには行かない等、
感染を予防する行動をとっていただくようお願いいたします。

山口県のホームページより抜粋

次の症状がある方は、最寄りの健康福祉センター（帰国者・接触者相談センター）にご相談ください。

- ・ 風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続いている。
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

- ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が 2 日程度続く場合

ご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、専門の医療機関をご紹介します。
マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

宇部健康福祉センター 0836-31-3203 (9:00~17:00)

山口県健康増進課 083-933-3502 (土日・祝日)

かからない！うつさない！

