

ほけんだより

2019年11月6日

号外

宇部市立琴芝小学校保健室



『水ぼうそう』に^{ちゅうい}注意！！

おうちのひと
よみましょう！

市内で、水ぼうそうがはやっています。

学校では、せっけんを使った手洗い、うがい等、感染予防の徹底に努めていきます。

ご家庭でも、下記の注意を参考にされ、一層のご配慮をいただくようお願いいたします。

水ぼうそうは、水痘・带状疱疹ウイルスによって感染します。

はじめは小さな発疹から始まり、次第に水疱のある発疹となり、全身に広がる感染症です。

かゆみが強く、ひっかくと化膿して痕が残ることもあります。発熱がありますが、微熱程度のこともあります。空気・飛沫・接触感染でうつり、大変感染力が強いのが特徴です。

潜伏期間が10日～21日と長く、感染していることに気づかないうちに周りの人にうつしてしまい、流行する傾向にあります。



感染を予防するには？？

○石けんでの ていねいな手洗い

○こまめなうがい



○人ごみに行くときにはマスク着用

を心がけましょう。

水痘ワクチンの予防接種が効果的です。

母子手帳で予防接種状況や、罹患状況をご確認ください。

予防接種をしても発症する児童もみられますが、軽症の場合が多いです。

こんなことにご注意を！

○はじめに、小さな発疹が出ます。

発熱と同時のことが多くあります。

毎日の健康観察をお願いします。



○体調が悪いときは、無理をして登校させることがないようにお願いします。

○発疹が現れたり、「おかしいな？」と感じたりした時には、早めに医師の診察を受けてください。

○規則正しい生活を送り、十分な栄養と睡眠をとるようにしましょう。

おうちの方へ

★『水ぼうそう』と診断された際には、学校にご連絡くださるようお願いいたします。



『水ぼうそう』は出席停止です

○水ぼうそうは、感染する病気ですので、学校を休んでも欠席ではなく、『出席停止扱い』になります。

「すべての発疹がかさぶたになるまで」は登校できません。



STOP