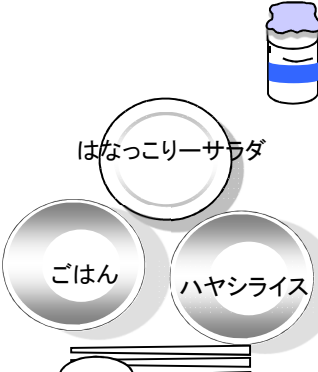
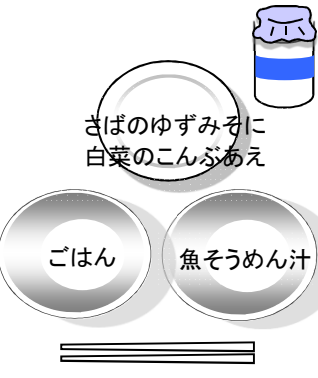
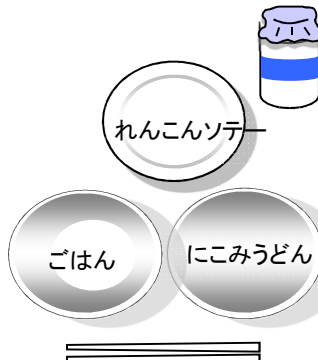
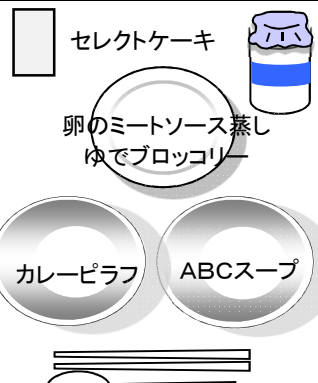


<p>21日 月曜日</p>	 <p>はなっこりサラダ ごはん ハヤシライス</p>	<p>はなっこりについて</p>	<p>21日(月)</p>
<p>はなっこりは、山口県の名田島で生まれた山口県ブランド野菜です。お母さんが中国野菜のサイン、お父さんがブロッコリーで掛け合わせてできたのが「はなっこり」です。きれいな緑色をしていて、葉や茎までもすべて食べられます。また、苦みなどのくせがなく、和洋中のなんの料理にも合います。脇芽をのこしてつみとれば、どんどん芽がでてくる元気な野菜です。農家の方はつみとり作業は大変ですが、みなさんにおいしく食べてもらうために、てまひまかけて作ってくださっています。</p>			
<p>22日 火曜日</p>	 <p>さばのゆずみそに 白菜のこんぶあえ ごはん 魚そうめん汁</p>	<p>魚そうめん汁について</p>	<p>22日(火)</p>
<p>今日はちょっと早いですが、年越しそばならぬ魚そうめん汁の登場です。そばではなく、お魚の麺がはいっています。年越しに、そばを食べますが、あれはなぜでしょう？そばは、細くて長いことから、長寿を意味します。また、そばは、はしで簡単に切れることから、今年の悪いことは切り捨てようという意味があります。また、そばはやせた土地でも育つので、力強さにあやかろうという意味があります。地域によっては、年越しうどんや年越し魚をたべるところもあります。</p>			
<p>23日 水曜日</p>	 <p>れんこんソテー ごはん にこみうどん</p>	<p>宇部れんこんについて</p>	<p>23日(水)</p>
<p>今日のれんこんは、宇部市の東岐波でとれたれんこんです。宇部れんこんといえます。宇部れんこんは、シャキシャキした食感と味わいの深さが特徴です。宇部れんこんは10月から春先まで、収穫されます。今日はその宇部れんこんを宇部産のにんじん、山口生まれのはなっこりと一緒に炒めています。</p>			
<p>24日 木曜日</p>	 <p>セレクトケーキ 卵のミートソース蒸し ゆでブロッコリー カレーピラフ ABCスープ</p>	<p>セレクトケーキについて</p>	<p>24日(木)</p>
<p>今日は、今年最後の給食です。クリスマスも近いこともあり、今日はクリスマスメニューです。セレクトケーキは3種のケーキからのセレクトです。純生ホワイト、ショコラケーキ、いちごモンブランの3種です。あなたは、何を選びましたか？一番人気は、ショコラケーキ。そして、いちごモンブラン、純生ホワイトの順です。今年最後の給食です。マナーを守って、友達と楽しくいただきましょう。</p>			
Empty space for additional information or notes			