

| 今週の給食 11月 ちょこっと食育 No. 5 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30日<br>月曜日              |  | <div>やまぐちょうばようり ひ</div> <div>山口郷土料理の日について</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                         |  | <div>30日(月)</div> <div>きょう やまぐちけんきょうばようり ひ きょうばようり ちいき しよくざいか むかし<br/>今日は、山口県の郷土料理の日です。郷土料理というのは、その地域でとれる食材を使って、昔から<br/>つく つた りようり やまぐちけんさんぼう うみ かこ やま しぜん めぐ<br/>作られ伝えられた料理のことをいいます。山口県は三方を海に囲まれ、山もありで、自然に恵まれてい<br/>るので、<sup>おお</sup>多くの郷土料理があります。けんちょうやちしやなます、<sup>に</sup>おおひら、いとこ煮、つしま、<sup>いわくに</sup>岩国ずし<br/>などあります。その中で、<sup>なか</sup>けんちょうを紹介します。<sup>しょうかい</sup>けんちょうの中で多く使われている食材は何でしょ<br/><sup>なか</sup>う？大根です。<sup>だいこん</sup>けんちょうは、<sup>とうふ</sup>だいこんと豆腐を油で炒めて、<sup>あぶらいた</sup>醤油、酒、<sup>しょうゆさけ</sup>みりん、砂糖で<sup>さとう</sup>あじつけし、汁<br/><sup>るけ</sup>すく、<sup>つく</sup>あじをし <sup>おも</sup>おもう<br/>気を少なくして作ります。けんちょうの味を知ってほしいと思います。</div> |