

今週の給食 11月 ちょこっと食育 No. 1

<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">1日 金曜日</p>	 <p>チキンチキンごぼう ごはん 豆腐汁</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 70%; text-align: center;">ごぼうについて</th> <th style="width: 30%; text-align: center;">にちげつ 1日(月)</th> </tr> <tr> <td colspan="2"> <p>ごぼうは、千数百年前、中国から伝わりました。昔は、薬として使われていました。今のよう に野菜として使われるようになったのは、800年前くらいからです。ごぼうを野菜として食 べるのは日本人だけのようです。ごぼうは歯ごたえと香りがあり、食物繊維を多く含んで います。おなかの調子を整え、腸の掃除をしてくれます。ごぼうの旬は、秋と夏のはじめごろ に収穫されます。今日は、給食で人気の知己チキンごぼうに入っています。</p> </td> </tr> </table>	ごぼうについて	にちげつ 1日(月)	<p>ごぼうは、千数百年前、中国から伝わりました。昔は、薬として使われていました。今のよう に野菜として使われるようになったのは、800年前くらいからです。ごぼうを野菜として食 べるのは日本人だけのようです。ごぼうは歯ごたえと香りがあり、食物繊維を多く含んで います。おなかの調子を整え、腸の掃除をしてくれます。ごぼうの旬は、秋と夏のはじめごろ に収穫されます。今日は、給食で人気の知己チキンごぼうに入っています。</p>	
ごぼうについて	にちげつ 1日(月)					
<p>ごぼうは、千数百年前、中国から伝わりました。昔は、薬として使われていました。今のよう に野菜として使われるようになったのは、800年前くらいからです。ごぼうを野菜として食 べるのは日本人だけのようです。ごぼうは歯ごたえと香りがあり、食物繊維を多く含んで います。おなかの調子を整え、腸の掃除をしてくれます。ごぼうの旬は、秋と夏のはじめごろ に収穫されます。今日は、給食で人気の知己チキンごぼうに入っています。</p>						