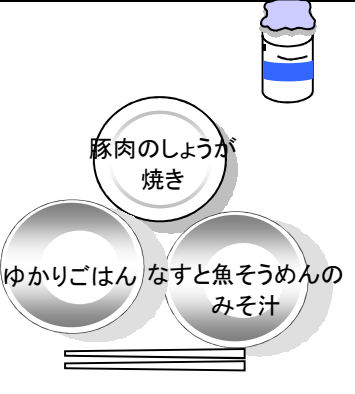


31日 月曜日		なすについて	31日(月) にちげつ
		きょう せつめい げんさん しよくぶにほん ふる さいばい 今日はなすびについて説明します。なすびは、インド原産の植物で日本でも古くから栽培されていま す。日本へは、にほん へいあんだい ちゅうごくを つたえられたといわれます。なすという名前は夏なまえにとれる野菜 なので、夏なつの実となり、ナツミ、なすびとよばれるようになりました。なすには、からだの調子をととのえるビ タミンが含まれます。糖質や脂肪を体からだのなかでエネルギーにかえる働きがあります。今日は、みそ汁 に登場です。	