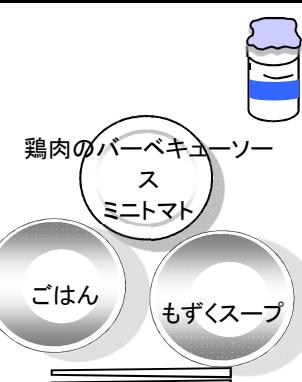
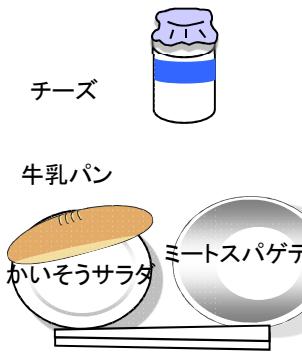


今週の給食 7月 ちょこっと食育 N o . 4

20日 月曜日		はっぽうさい 八宝菜について	にちばつ 20日(月)
		きょう はっぽうさい せつめい はっぽうさい ちゅうごく きゅうてい りょうりにん りょうりで 今日は八宝菜について説明します。八宝菜は、もともとは、中国の宮廷の料理人のまかない料理です。料理人が、あまたの材料をつかって作り出した料理がおいしいとひろまり、宮廷のおきさき様がたべたところ、「たくさんの宝を集めてつくった料理のようだ」ということで、八宝菜と名付けました。八は「たくさんの」を意味し、菜は「おかず」を意味します。今日の八宝菜にはどんなお宝が入っているでしょうか？	
21日 火曜日		バーベキューソースについて	にちか 21日(火)
		きょうとりにく せつめい 今日は鶏肉のバーベキューソースについて説明します。バーベキューソースには、さまざまな調味料がはいっています。トマトケチャップ、すりおろしりんご、にんにく、みそ、しょうゆ、さとうなどを使用しています。チキンをオーブンでやいたあとに、このバーベキューソースをかけてあげています。	
22日 水曜日		スパゲティについて	にちすい 22日(水)
		きょう せつめい いま かてい た もの 今日は、スパゲティについて説明します。スパゲティは今では、どこの家庭でもなじみのある食べ物です。今日のスパゲティは、ミートソースでトマトケチャップで味付けしたものです。スパゲティにはこのほかにもさまざまな形があります。アサリを入れて塩こしょうをいれて味付けした、ボンゴレ、熱いスパゲティに生たまごと生クリームを入れてつくるカルボナーラ、青じそを入れたバジリコなどいろいろなスパゲティがあります。	