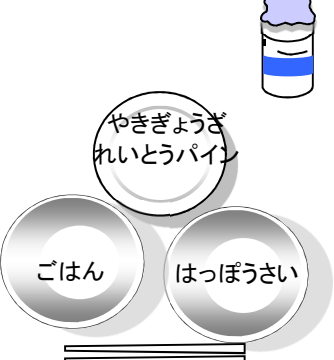
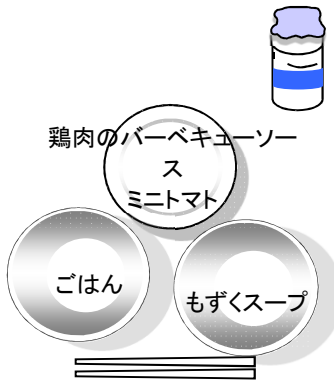
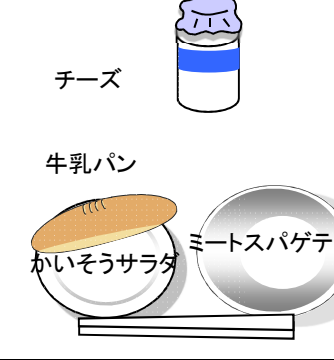


今週の給食 7月 ちょこっと食育 No. 4			
20日 月曜日		はっぼうさい 八宝菜について	にちげつ 20日(月)
		きょう はっぼうさい せつめい はっぼうさい ちゅうごく きゅうてい りょうりにん りょうり 今日は八宝菜について説明します。八宝菜は、もともとは、中国の 宮廷の 料理人のまかない料理で す。料理人が、あまった材料をつかって作り出した料理がおいしいとひろまり、宮廷のおきさき様がた べたところ、「たくさんの宝を集めてつくった料理のようだ」ということで、八宝菜と名付けました。八は 「たくさんの」を意味し、菜は「おかず」を意味します。今日の八宝菜にはどんなお宝が入っているでしょ うか？	
21日 火曜日		バーベキューソースについて	にちか 21日(火)
		きょう とりにく せつめい 今日は鶏肉のバーベキューソースについて説明します。バーベキューソースには、さまざまな調味料 がはいっています。トマトケチャップ、すりおろしりんご、にんにく、みそ、しょうゆ、さとうなどをし ょう 使用して います。チキンをオープンでやいたあとに、このバーベキューソースをかけてあげています。	
22日 水曜日		スパゲティについて	にちすい 22日(水)
		きょう せつめい いま かてい た もの 今日は、スパゲティについて説明します。スパゲティは今では、どこの家庭でもなじみのある食べ物で す。今日のスパゲティは、ミートソースでトマトケチャップで味付けしたものです。スパゲティにはこのほ かにもさまざまなかたちがあります。アサリをいれ しお あじつ に入れて塩こしょうをいれて味付けした、ボンゴレ、熱いスパゲ ティに生たまご と 生クリームを入れてつくるカルボナーラ、青じそを入れたバジリコなどいろいろなスパ ゲティがあります。	