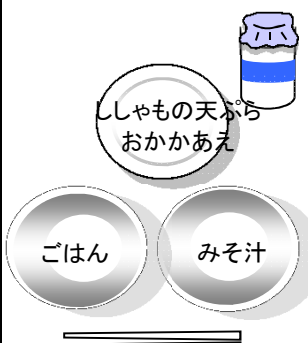
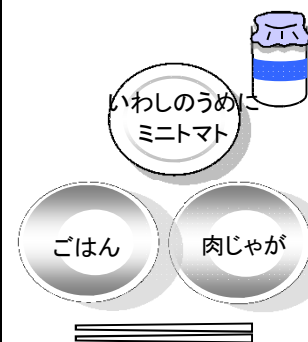


今週の給食 4月 ちょこっと食育 No. 1

9日 木曜日		きゅうしよく 給食スタート きょう しんがつき きゅうしよく きゅうしよく であら 今日から新学期の給食のスタートです。給食の前にていねいに手洗いはできましたか？給 うしやばん ひと はいぜん たの きゅうじかん 食当番の人はうまく配膳できましたか？楽しい給食時間にするためにも、食事のマナーをま もりたいですね。食事のマナーというのは、食べ方のルールで、自分自身が上手に食事をす ることもできますし、周りの人が気持ちよくたべることもできます。楽しい給食じかにするた めにも、マナーを守って食事をしましょう。きょうのしやも うみ ほね は 歯をじょうぶにするカルシウムが豊富にふくまれています。骨ごと、よくかんでいただきまし う。	にち もく 9日(木)
10日 金曜日		いわしについて かくち じょうもろい かいつか ほね はっけん 各地の縄文時代の貝塚から、いわしの骨が発見されています。いわしがわたしのしょくせいにかつ かかせないものであり、古くから食べられていた魚だということがわかります。江戸時代や平 安時代 しょもつ にちじょうしよくか しる えど じだい へ 時代の書物にも日常食として欠かせないものだと記されています。いわしは、きゅうしゅう からふとまでとれる魚です。いわしの脂には、あぶら けつえき はたら 動きがあります。また、あたまはたら しりよく はたら 頭の働きをよくしたり、視力をよくする働きがあります。	にち きん 10日(金)