

令和 4年 6月29日

宇部市立琴芝小学校・保健室

## アタマジラミにご注意を！

- 他人事ではなく、  
だれでも可能性があります。ご確認を！
- 季節や清潔さは全く関係ありません。

最近、アタマジラミが流行っています。ご家庭でお子さんの髪の毛にアタマジラミがいないかチェックをお願いします。

### アタマジラミの基礎知識

アタマジラミとは髪の毛について、頭の皮膚から血を吸う虫です。幼虫の時から血を吸います。血を吸われることで、頭がかゆくなります。



【成虫】



【卵】



【ヘアーキャスト】

髪にしっかりとついていて、指でさわってもなかなか取れない。髪の毛にななめについている。

卵と間違えやすい。頭皮の脂肪などがついたもの。指でさっととれる。

### 見つけ方

【よくある場所】

襟足

耳の後ろ

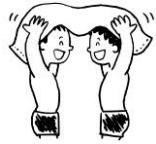
よくかき分けて、髪の根本付近をみましょう！



成虫は髪の毛の中を動き回っているので、みつけにくいで。そのため、卵を探します。卵は一見、フケのように見えますが、楕円形をしています。フケはつまんで引っ張るとすぐ動いて取れます。卵はしっかりと張り付いているので、なかなか取れません。

### どうやってうつるの？

アタマジラミは髪の毛が他の人と直接ふれあったり、くしやぼうなどを他の人と使ったりすることでうつります。



「不潔」というイメージをもつ人がいますが、清潔さは全く関係ありません。

#### 【ふせぐためには…】

- ・自分のかみの毛が友達のかみの毛につかないようにする。
- ・ぼうし、くし、タオルは他の人と使わない。(自分だけで使います。)

### うつってしまったら

- ①皮膚科を受診する。もししくは、薬局でシラミ駆除用の薬剤を購入し、使用します。
- ②卵や成虫をくしで取る。子どもは自分でできませんので、おうちの方が取ってあげてください。子どもの髪は細くて、くしの目をすり抜けてしまうことがあるため、シリミ取り専用のくしを使うと便利です。
- ③家族全員の確認をしましょう。



### 学校へ連絡をお願いします。

わが子だけ駆除できても、周りも一緒に駆除しなければ、再び寄生してしまう可能性があります。