

アタマジラミにご注意を！

- 他人事ではなく、
だれでも可能性が**あります**。ご**確認**を！
- 季節や清潔さは全く関係ありません。

最近、アタマジラミが流行っています。ご家庭でお子さんの髪の毛にアタマジラミがいないかチェックをお願いします。

アタマジラミの基礎知識

アタマジラミとは髪の毛について、頭の皮膚から血を吸う虫です。幼虫の時から血を吸います。血を吸われることで、頭がかゆくなります。

【成虫】



髪にしっかりとついていて、指でさわってもなかなか取れない。髪の毛になめについている。

【卵】



卵と間違えやすい。頭皮の脂肪などがついたもの。指でさっととれる。

【ヘアーキャスト】



見つけ方

【よくある場所】

襟足
耳の後ろ

よくかき分けて、髪の毛の根本付近をみましょう！



成虫は髪の毛の竿を動き回っているの、みつけにくい。そのため、卵を擦します。卵は一見、フケのように見えますが、楕円形をしています。フケはつまんで引っ張るとすぐ動いて取れますが、卵はしっかりと張り付いているので、なかなか取れません。

どうやってうつるの？

アタマジラミは髪の毛が他の人と直接ふれあったり、くしやぼうしなどを他の人と使ったりすることでうつります。



「不潔」というイメージをもつ人がいますが、清潔さは全く関係ありません。



【ふせぐためには…】

- ・自分の髪の毛が友達のかみの毛につかないようにする。
- ・ぼうし、くし、タオルは他の人と使わない。(自分だけで使います。)

うつってしまったら

- ①皮膚科を受診する。もしくは、薬局でシラミ駆除用の薬剤を購入し、使用します。
- ②卵や成虫をくしで取る。子どもは自分ではできませんので、おうちの芳が取ってあげてください。子どもの髪は細くて、くしの目をすり抜けてしまうことがあるため、シラミ取り専用のくしを使うと便利です。
- ③家族全員の確認をしましょう。



学校へ連絡をお願いします。

わが子だけ駆除できても、周りも一緒に駆除しなければ再び寄生してしまう可能性があります。