



4月 給食だより



ご入学、ご進級、おめでとうございます。子どもたちの元気な声とともに新学期がスタートしました。新しい学年に進み、そして新入学にとっては新しい学校での1年が始まります。希望や期待で胸いっぱいのことでしょう。学校での活動をいきいきと行うためには何より健康が大切です。今年も一年間、よい食生活を心がけ、それぞれの目標に向かってがんばりましょう。

～献立表の見方について～

みなさんが毎日チェックする、こんだて表の見方を説明します。

メニューだけでなく、使われている食品や、家庭でとりたい食品などもしっかりと見てほしいと思います。

献立名が書いてあります。
主食・汁物・主菜・副菜・デザート
の順番です。

使われている食材が書いてあります。
含まれている栄養によって、6つの
グループに分かれています。

上段にはエネルギー・
下段にはたんぱく質が
書いてあります。

平成〇〇年〇月分

学校給食予定献立表

琴芝小学校

日にち (曜日)	主食	おかず	持ってくるもの	使われている食品						エネルギー (kcal)	家庭で とりたい 食品
				(赤) 体をつくる たんぱく質	(緑) 体の調子を整える 無機質	ビタミン	(黄) エネルギーのもとになる 炭水化物	脂質	たんぱく質 (g)		
				1群 卵、大豆 肉、魚	2群 牛乳、乳製品 小魚、海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 穀類、砂糖 いも類	6群 油脂 種実類		
9 (木)	ごはん	けんちん汁 さばのみそ汁	はし	とうふ とりこ さば	ぎゅうにゅう みそ	にんじん ねぎ	だいこん ほししいたけ しょうが	こめ さとう さといも こんにゃく	あぶら	614 284	かいそう

おうちからもってくるもの（はし・スプーン）がかいてあります。

家庭で積極的にとりたい食品がかいてあります。

学校給食ってなあに？ ～その意義と目標～

学校給食は戦後、成長期にある児童生徒の健康な体づくりに栄養面でとくに大きな役割を果たしてきました。現在はさらに子どもたちの生きる力を育む食育の観点から、生涯、健康で充実した生活を送るための望ましい食生活の基礎・基本を身に付け、感謝の心や社会性を養い、伝統的な食文化の継承や国際理解なども含めた7つの目標が定められています。

学校給食 の目標



成長期にふさわしい栄養で健康づくり



食事の大切さを知り、よい食方を学ぶ



マナーを守り、助け合って楽しく食べる



自然が育む命の恵みに感謝する



食を通してつながるさまざまな人々への感謝



国や各地域に伝わる優れた食文化の理解



食べ物を通して社会のしくみを学ぶ



給食のお知らせとお願い



●給食費

1か月4400円です。指定口座より毎月7日に引き落とされます。（4月のみ20日〈金〉）未納になりますと、食材の購入など給食作りに支障をきたします。残高のご確認とご協力をお願いいたします。

●給食停止とご返金

病気等で5日以上連続して給食を食べないことがあらかじめわかっている場合、給食を停止して給食費をお返しします。担任を通してご連絡ください。

●献立予定表・給食だより

毎月配付します。家庭内で目につきやすいところに貼り、ぜひお子様との話題にしてください。また、はし・スプーンは毎日献立を確認されて清潔なものを持たせてください。

●エプロン、帽子、マスク

当番をした子どもが週末に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯をして、週明けに忘れず持参させてください。また、給食当番以外も全員マスクが必要です。マスクも忘れず持たせてください。