

# ちゃんと食べてちゃんと生きる

～「食べ力」を子どもの時から身につけさせる～

【講師】 料理研究家

村上 祥子 先生



【プロフィール】

料理研究家。管理栄養士。公立学校法人福岡女子大学客員教授。油控えめでも一人分でも短時間でおいしく調理できる電子レンジ調理の第一人者。日本国内はもとより、ヨーロッパ、アメリカ、中国、タイなどでも、「食べ力」をつけることへの提案と実践的食育指導に情熱を注ぐ。自称、空飛ぶ料理研究家。電子レンジ発酵パンの開発者であり、バナナ黒酢の生みの親。これまでに出版した著書は400冊を超え、745万部にのぼる。

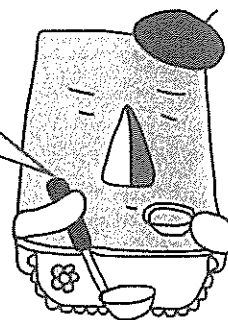


【日 時】 2019年 **12月16日** (月) 14時～16時40分  
受付：13時30分～（駐車場は無料）

【会 場】 宇部市ときわ湖水ホール 大ホール  
(山口県宇部市沖宇部254 TEL: 0836-51-7057)

【申込み方法】 下部の申込書に御記入のうえ、学校に提出ください。

おうちの汁物の塩分を計ってみよう！  
13:30～13:50(20分)の間に御家庭の汁物(50ml程度)を持って来ていただくと計測できます。



問い合わせ先

宇部市教育委員会 学校教育課 食育講演会担当

TEL 0836-34-8611 (直通)

■主催 宇部市教育委員会 山口県教育委員会

つながる食育講演会 申込書 ( ) 学校

申込者名(代表者名)		参加人数	人
児童生徒名	年 組( )	塩分測定の参加	有・無
村上先生に質問がありましたら、お書きください。			

締め切り … 11月22日(金) 定員300名様(定員を超えた場合は抽選となります。)