

4月給食だより



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願い致します。

おいしい給食
作ります！



～献立表の見方について～

みなさんが毎日チェックする、こんだて表の見方を説明します。

メニューだけでなく、使われている食品や、家庭でとりたい食品などもしっかりと見てほしいと思います。

献立名が書いてあります。
主食・汁物・主菜・副菜・デザート
の順番です。


使われている食材が書いてあります。
含まれている栄養によって、6つの
グループに分かれています。

上段にはエネルギー・
中段にはたんぱく質・
下段には塩分が書いて
あります。

令和〇〇年〇月分

学校給食予定献立表

琴芝小学校

日にち	主食	おかず	持ってくるもの	使われている食品						エネルギー (kcal)	家庭でとりたい食品
				(赤) 体をつくる		(緑) 体の調子を整える		(黄) エネルギーのもとになる		たんぱく質 (g)	
				たんぱく質 1群	無機質 2群	ビタミン 3群	炭水化物 4群	脂質 5群	たんぱく質 6群		
(曜日)				卵、大豆 肉、魚	牛乳、乳製品 小魚、海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	穀類、砂糖 いも類	油脂 種実類	塩分 (g)	
9 (木)	ごはん	けんちんじる さばのみそ汁	はし	とうふ とりにく さば みそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	だいこん ほししいたけ しょうが	こめ さとう さといも こんにゃく	あぶら	614 28.4 2.0	 かいそう

お家から持ってくるもの(はし・スプーン)が書いてあります。

家庭で積極的にとりたい食品が書いてあります。

学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。



給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。



給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



給食のお知らせとお願い



●給食費

1か月4400円です。指定口座より毎月7日に引き落とされます。(4月のみ23日<金>)未納になりますと、食材の購入など給食作りに支障をきたします。残高のご確認とご協力をお願いいたします。

●給食停止とご返金

病気等で5日以上連続して給食を食べないことがあらかじめわかっている場合、給食を停止して給食費をお返しします。担任を通してご連絡ください。

●献立予定表・給食だより

毎月配付します。家庭内で目につきやすいところに貼り、ぜひお子様との話題にしてください。また、はし・スプーンは毎日献立を確認されて清潔なものを持たせてください。

●エプロン

今年度は、1年生全員と2年生以上の希望者のみ個人所有となります。エプロンを購入されていない2年生以上は学校のエプロンをお貸ししますので大切にしてください。令和4年度からは全校一斉個人所有となりますことを申し添えます。