

平成30年 5月
宇部市立琴芝小学校
保健室

ほけんだより

さわやかな^{かぜ}風の吹く^ふ季節^{きせつ}になりました。晴れ渡^{はわた}った空^{そら}に泳ぐ^{およ}鯉^{こい}のぼりが鮮^{あざ}やか
かです。琴芝^{ことしば}小学校^{しょうがっこう}にも、悠々^{ゆうゆう}と泳^{およ}いでいますね。

5月^{がつ}5日^かは「子ども^ひの日」ですね。以前^{いぜん}は、「子供^{こども}」という漢字^{かんじ}を使^{つか}っていま
したが「子ども」という、ひらがなになぜ^{なぜ}変^かわったのでしょうか？「子供^{こども}」の「供^{ども}」
という漢字^{かんじ}は「神様^{かみさま}からのお供^{そな}え物^{もの}」という意^い味^みがあり、「そなえる」から取^とっ
たそうです。しかし「供^{ども}」という漢字^{かんじ}は大人^{おとな}の手^て下^{した}という意^い味^みがあり、あまりよ
いイメージではない^{ため}に「子供^{こども}」から「子ども^こ」に^か変わりました。

子ども^ひの日は「端午^{たんご}の節^{せつ}句^く」と言^いいますね。端午^{たんご}の節^{せつ}句^くは、隣^{となり}の中国^{ちゅうごく}から入^{はい}
って来^きたもので、多^た種^{しゆ}多^た様^{よう}の魚^{さかな}が激^げしい流^{なが}れの川^{がわ}をくんだり、さら^たに滝^{たき}を登^{のぼ}ろう
としたところ、鯉^{こい}だけ^{のぼ}がてっぺんまで登^りることができ^{りゅう} 竜^{こい}にな^{こい}ったそうです。鯉^{こい}
の滝^{たき}登^{のぼ}りをイメー^{こい}ジし、のぼりに鯉^{こい}を書^かいてお祝^{いわ}いをして^{こい}いたのが「鯉^{こい}のぼり」
の最^{さい}初^{しよ}だ^いったと言^いわれていま^{こい}す。

「鯉^{こい}のぼり」には、こ^こども^この成^{せい}長^{ちやう}を願^{ねが}い、出^{しゅ}世^{せう}魚^おにあや^{つよ}か^{つよ}って「強^{つよ}くたくま
しく育^{そだ}ってほ^いしい」と言^いう願^{ねが}い^こが込^こめ^こめられていま^こす。





は ゆうりょうじ 歯の優良児

ねん くみ とみ たゆうすけ ねん くみ はくのまお ことしばしょうがっこう
6年1組 富田侑良さんと6年2組 伯野真緒さんが、琴芝小学校の

は ゆうりょうじ えら
歯の優良児に選ばれました。

二人は、まいにち じかん はみが
二人は、毎日ていねいに時間をかけて歯磨きをしています。

みな むしばほん めざ はみが
皆さんも「虫歯0本」を目指して、歯磨きをがんばりましょう！

保護者様

学校保健安全委員会



5月22日（火）の10時20分から学校保健安全委員会が開催されます。
その時に、田村歯科校医さんが10月から始まります「フッ化物洗口について」
詳しくお話をされます。

フッ化物洗口は、歯と口の健康づくりに関する環境整備のひとつの手段として
大変有効な方法であり、また、フッ素によって歯質を強くするとともに、子
もたちの口腔ケアに対する意識が向上するなどの効果があるとされています。

近年、生活習慣病の低年齢化が進んでおり、これに伴い歯科疾患が生活習慣病
を誘発し、重症化させることが明らかになってきました。まさに歯と口腔の健康
が全身の健康につながっており、乳歯が永久歯に生え変わる時期から、歯と口の
健康づくりを通して、自らの健康を管理し、改善できる子どもたちを育てること
がますます重要となってきました。

たくさんのご参加をお待ちしております。

