



ことしば



【学校教育目標】

「挑戦し、未来を拓く『琴芝っ子』の育成」

3月号



梅の花も咲き始めました

焦らず、待つこと…



1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」とはよく言ったもので、年明けからあっという間に、本年度も残すところ1か月となりました。3月は、6年生にとって卒業式という大切な学校行事があり、学習面では全学年進学・進級に向けまとめの月となります。年度末は世間も学校も大変慌ただしくなります。気持ち的には子供達も教職員も落ち着いてゆとりをもって過ごすことができたらと願っています。

さて、以前テレビで「家でバーベキューをする時と家でコンビニ弁当を食べる時の『うまさ』や『幸せ感』の違いを生理学的に解き明かす」という番組がありました。

その比較実験の方法は「①食事前のだ液の量と胃の動きを比べる」「②食後の血液を採ってその血中物質を比べる」というものでした。その結果、バーベキューでのだ液量は、コンビニ弁当を食べる時の約7倍、胃の動きもバーベキューでは、食べる前から胃が盛んに動き始めたのに対し、コンビニ弁当では、こうした動きがほとんど見られませんでした。血中物質の比較では、「快感」「満足」を感じた時に分泌される「ドーパミン」や「セロトニン」がバーベキューをしたあとの血液中には多く見られ、コンビニ弁当では、安静時とほとんど変わらなかったという結果でした…。この違いはどこからくるのでしょうか。

そこには、『待つこと』が関係しているようです。バーベキューには、焼き上がりを待つ間がかなりあります。この時、目からは焼き上がる光景が、鼻からはいい匂いが、耳からはジュージュと刺激的な音が脳に入ってきます。こうした刺激によって、だ液が出て、胃が動き始め、「食欲」という欲求を生じます。それが「食べる」という行動によって満たされた時、快楽物質のドーパミンやセロトニンが分泌されるというメカニズムらしいのです。煮物や鍋なども同様なことが言え、でき上がりを『待つこと』が非常に重要であることがわかりました。

しかし、私たちの生活は科学技術の急速な発達で「モノやヒトを待つ」ことが少なくなりました。逆に車の渋滞や電車の遅れ、レジ待ちなど「待つこと」に対しての寛容さも年々失われていくように感じます。現代社会は、ヒトの欲求をすばやく満たす社会、すぐに結果を求める社会ですが、その一方でこうした「待つこと」が失われ、「幸せ」や「満足」が浅い社会になっている気がしてなりません。

年度末迎え、慌ただしく時間が過ぎていきますが、本年度の締めくくりにあたり「待つこと」の意味を問い直し、その大切さを改めて考えながら、新学期に向かっていきたいと思っています。3月も本校の教育活動にご理解とご協力をお願いいたします。 (校長 松坂 等)

授業参観・学級懇談ありがとうございました！

2月18日、本年度最後の授業参観及び学級懇談がありました。多くの保護者の皆様に来ていただきました。授業では各学年それぞれの学習でしたが、自分の成長したことや将来の夢、家族への感謝の言葉等々を伝えた学年もありました。また、4年生は「10歳の集い」が開催され、10年の節目で自分を振り返るよい機会となりました。



仮入学がありました！

2月2日、来年度入学児の仮入学がありました。保護者の方が学校説明を受けている間、子供達は1年生の教室へ行き、先生方と勉強や遊びをしました。最初はちょっと緊張していましたが、最後には楽しく笑顔も見られました。交通教室では横断歩道の渡り方の練習をしました。毎日、事故なく元気に学校へ来てほしいと思います。また、当日ご指導いただいた交通安全協会の皆様に心から感謝申し上げます。





3月の行事予定



| 日 | 曜 | 学 校 行 事 等 | 日 | 曜 | 学 校 行 事 等 |
|----|---|-----------------------|----|---|-------------------------------------|
| 1 | 金 | 6年生を送る会 委員会活動⑪ | 16 | 土 | |
| 2 | 土 | | 17 | 日 | |
| 3 | 日 | | 18 | 月 | 卒業式準備 お別れ式 (1~4、6年4時間授業、5年5時間授業) |
| 4 | 月 | | 19 | 火 | 卒業証書授与式 (1~5年家庭学習日) |
| 5 | 火 | | 20 | 水 | 春分の日 |
| 6 | 水 | | 21 | 木 | 4時間授業 |
| 7 | 木 | | 22 | 金 | 4時間授業 |
| 8 | 金 | クラブ活動⑥ | 23 | 土 | |
| 9 | 土 | | 24 | 日 | |
| 10 | 日 | | 25 | 月 | 給食終了 4時間授業 |
| 11 | 月 | | 26 | 火 | 修了式 大掃除 教室移動 |
| 12 | 火 | 卒業式予行 | 27 | 水 | 学年末休業開始 |
| 13 | 水 | 中学校区あいさつ運動 あおぞら号来校 | 28 | 木 | |
| 14 | 木 | 6年4時間授業 | 29 | 金 | 離任式(10:40登校、11:45頃下校) |
| 15 | 金 | 4時間授業 | 30 | 土 | |
| | | | 31 | 日 | |

<令和6年 4月の主な行事予定>

| | |
|--------------------------------------|------------------------------|
| 8日(月) 新任式・始業式・教科書配付 | 18日(木) 全国学力状況調査(6年)、確認問題(5年) |
| 9日(火) 入学式・給食開始 (4時間授業) | 19日(金) 代表委員会 |
| 10日(水) 成長測定・視力測定(3,4年) 見守り隊との顔合わせ | 20日(土) 土曜参観日、PTA 総会、学級懇談会 |
| 11日(木) 成長測定・視力測定(5,6年) | 22日(月) 振替休日 |
| 12日(金) 成長測定・視力測定(1,2年) 委員会活動 | 24日(水) 個人懇談会、4時間授業 |
| 15日(月) 1年生給食開始 | 25日(木) 個人懇談会、4時間授業 |
| | 26日(金) 小教研理事研修会のため全校13:00下校 |
| | 29日(月) 【祝】昭和の日 |

安全な登下校について

地域の方から、登下校の様子についてお叱りを受けることがあります。歩道の白線を越えて車道の方に児童が出てきて、自動車に当たりそうになったという話も聞きます。本校の校区には狭い路地も多く、自動車が交通ルールを守っていても子どもが飛び出してくれば交通事故になりかねません。運転手の方にも迷惑ですし、何より一番大事な自分の命を危険に晒してしまいます。仲のよい友達と帰っていれば、ついつい遊びたくなる気持ちはわかりますが、命の重さを考えれば許せるものではありません。学校でも児童に十分話してまいりますので、是非ご家庭でも各自の登下校路に沿ったご指導をよろしくお願いいたします。

