

ほけんだより



平成30年度 6月

宇部市立琴芝小学校
保健室

梅雨の季節になり、じめじめした暑い日が多くなります。天気が変わりやすい

この時期は、体調をくずしやすいので、注意が必要です。また、待ちに待つ

たプール開きもうすぐです。体調を整えて、楽しく元気に過ごしましょう。



はみがき指導

1日（金曜日）は5年生に、5日（火曜日）は4年生に、田村歯科校医の先生

と歯科衛生士さんが、はみがき指導に来られます。

4・5年生が、「正しいはみがきの仕方」について勉強します。みなさんは、は

みがきに自信がありますか？

むし歯は、「治療する」から「予防する」に変わってきています。むし歯にな

らないように、はみがきを頑張りましょう、



保護者様

学校保健安全委員会



5月22日に学校保健安全委員会が開催され、全児童、全教職員、保護者の方が、「歯の健康の大切さ～フッ化物洗口について～」について、田村歯科校医さんから講話を聴きました。10月から始まります、フッ化物洗口について詳しくお話をしていただきました。

むし歯予防は歯みがきだけではなく、①歯みがき ②甘い物の制限 ③フッ化物の利用 の3つだそうです。

フッ化物洗口の利点は、①歯の質を丈夫にする ②口の中の細菌の働きを弱める ③出来はじめのむし歯（C O）を治す などがあるそうです。

フッ化物洗口は、子どもたちが口の中への意識の向上に効果がありますと話されました。

講話を聴いた保護者様からの感想

- ・歯磨きだけをきちんとしても、むし歯になるので、フッ化物洗口は大切だと思いました。
- ・大変わかりやすい話でした。フッ化物の安全性、大切さをよく学ぶことができました。家でも子どもと口の健康について、話をしてみようと思います。
- ・ビデオやスライドの説明がわかりやすかったです。昔はなかったことなので、どんなことかわからず、副作用のことなど少し不安がありましたが、安心できました。
- ・フッ化物洗口の流れや効果が、よくわかりました。参加してよかったです。
- ・フッ化物洗口の話が聞けてとても良かったです。子どもたちは、むし歯が多いので、フッ化物洗口を徹底して実施してほしいです。