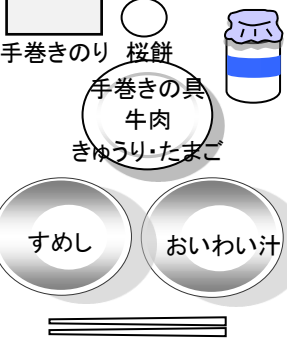


|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|                         |   |                  |
|-------------------------|---|------------------|
| <b>1日</b><br><b>金曜日</b> |  <p>手巻きのり 桜餅<br/>             手巻きの具<br/>             牛肉<br/>             きゅうり・たまご<br/>             すめし<br/>             おいしい汁</p>                                  | <b>ひなまつりについて</b> |
|                         | <p>3月3日はひなまつり、桃の節句ともいわれます。桃の節句は、もともと身をきよめる行事でしたが、江戸時代に、女性の成長を祝う女の子の節句としてひな人形をかざるようになりました。桃の節句の行事食は、ちらしずし、ハマグリの吸い物、ひしもちや桜餅です。ちらしずしには、縁起がよいとされるえびやれんこんなどが使われます。また、季節の菜の花なども使われます。はまぐりの貝殻はたった1つの貝殻としか合わないことから、良縁にめぐまれるように食べられます。今日は、ひなまつりにちなんだ行事食です。</p> |                  |