



# 南中だより

令和8年10月19日

宇部市立厚南中学校

〒759-0206

山口県宇部市大字東須恵 222 番地

TEL 0836-41-8041 / FAX0836-41-8804

<http://www.ube-ygc.ed.jp/knj/>



## 新人体育大会・県スポーツ大会で健闘!!

7月30日(木)のソフトテニスの個人戦を皮切りに、3年生引退後の公式戦である新人大会が行われました。宇部市中学校新人体育大会が9月5日(土)・6日(日)、12日(土)・13日(日)に、県スポーツ大会(県新人大会)水泳競技が8月29日(土)に、その他の競技が10月10日(土)・11日(日)に行われました。また、これまで学校部活動として活動していた厚南中学校軟式野球部が、地域クラブの宇部西クラブとして参加しました。参加した生徒たちはどの競技でも最後まで諦めず頑張っていました。



### ◇宇部市中学校新人体育大会 (上位入賞のみ)

#### 【団体】

|        |      |     |
|--------|------|-----|
| 陸上競技   | 女子総合 | 第1位 |
| 水泳競技   | 男子団体 | 第1位 |
| ソフトテニス | 女子団体 | 第3位 |
| 剣道     | 女子団体 | 第3位 |
| 卓球     | 女子団体 | 第3位 |



#### 【個人】

##### ・陸上競技

|          |     |      |
|----------|-----|------|
| 1年女子100m | 第2位 | ●●●● |
| 2年女子100m | 第2位 | ●●●● |
| 女子200m   | 第1位 | ●●●● |
|          | 第3位 | ●●●● |
| 女子400m   | 第1位 | ●●●● |
| 女子100mH  | 第2位 | ●●●● |
| 女子走幅跳    | 第2位 | ●●●● |

##### ・水泳競技

|               |     |      |
|---------------|-----|------|
| 男子50mバタフライ    | 第1位 | ●●●● |
| 男子100mバタフライ   | 第1位 | ●●●● |
| 男子50m平泳ぎ      | 第1位 | ●●●● |
|               | 第2位 | ●●●● |
| 男子100m平泳ぎ     | 第1位 | ●●●● |
|               | 第3位 | ●●●● |
| 男子200mリレー     | 第1位 |      |
| 男子200mメドレーリレー | 第1位 |      |

・女子卓球 第1位 ●●●●



地域クラブ所属で  
出場した生徒の活躍



※写真は宇部市中学校新人体育大会のものです。

## 文化的な活動でも頑張っています!!



読書感想画・感想文  
コンクールで特選!



(上位入賞のみ)

◇宇部市読書感想画コンクール  
特選 ●●●●

◇宇部市読書感想文コンクール  
特選 ●●●●

## 100%オレンジジュースで胃薬を飲んでも良い? 答:ダメです

9月2日(水)・3日(木)に3年生を対象に学校薬剤師の小林晃子さんを講師として「くすり教室」を行いました。見出しの胃薬の飲み方の他に、貧血に聞く鉄シロップを緑茶に入れて飲んではいけないことなどを学習しました。生徒からは

「適量以上服用してはいけないことが、よくわかった。」「食事の流れで、緑茶で飲むことがたまにあったが、次からはきちんと水で飲むようにしようと思う。」などの感想が聞かれました。



## 厚南小学校の愛校バザーを手伝いました

9月26日(土)に厚南小学校の愛校バザーが行われ、生徒がボランティアとして参加しました。お菓子釣りや輪投げコーナーの手伝いをしたり、やきとりを運搬したりしました。



## ストレッチ教室で、身体も心もリフレッシュ!!

10月2日(金)の昼休みに、保体委員会が企画して、「ストレッチ教室」を行いました。自然と笑みがこぼれる素敵な時間でした。



## 小中13交流会 ~優しい「お兄ちゃん・お姉ちゃん」がたくさん見られました~

10月8日(木)に交流会が行われ、3年生が母校の小学1年生と心温まる時間を過ごしました。

