



厚南小だより

令和7年度
10月号

チャレンジ目標「進んであいさつ だまって掃除 天気のいい日は外あそび」



☆学校ホームページはコチラから！
宇部市立厚南小学校 (ube-ygc.ed.jp)



祝10周年！我が家の簡単☆朝食コンテスト

校長 藤中 俊臣

「朝食を毎日食べていますか？」今から10年前、厚南小の子どもに対するこの質問の回答が、年々低下するという現状がありました。これに危機感を覚えた当時の学校運営協議会が熟議を実施し、「食生活の改善」という課題の解決に向け、家庭・地域と学校が連携・協働した形で始められたのが「我が家の簡単☆朝食コンテスト」です。今回で10周年を迎え、本校の特色ある取組として定着してきたところです。

今回は同一中学校区の西宇部小学校や宇部商業高校等にも募集を広げ、10周年にちなんだ部門賞を増設し、応募総数527点の中から次のとおり受賞者を決定しました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

受賞名	学年・組	名前	料理名
我が家のレシピ大賞	厚南小 5年2組	渡辺 匠 さん	野菜たっぷりシーチキンサラダうどん
厚南小学校運営協議会 会長賞	宇部商 2年3組	島津 心菜 さん	瓦そば
厚南小学校 校長賞	厚南小 6年1組	川西 里奈 さん	簡単ねばねば丼
	西宇部小 6年2組	中村 優香 さん	健康朝ごはん！！
厚南小学校 PTA 会長賞	厚南中 1年3組	福島 果柳 さん	ケーキ・サレ
	宇部商 2年2組	岩本 優和 さん	山口県産食材でワンプレート朝食

☆部門賞

受賞名	内容	学校・学年	名前
① みんなで朝ごはん	家族みんなで食べるわが家のおすすめ朝食レシピ	厚南小・5年	竹内 結咲 さん
② 山口県産食材	山口県でとれる野菜や肉・魚介類などを使ったレシピ	宇部商	本人の希望により非公開
③ エコ	食材をムダなく全部使い切ったり、余った料理を別の料理にリメイク	厚南小・5年	永岡 稀乃香 さん
④ へら塩ベジうべ	無理なく減塩!野菜を増やす!お酢や香辛料、だしを加えてひと工夫。	厚南中・1年	平岡 咲南 さん
⑤ 電気調理器	ホットプレート・電気鍋・たこ焼き機などを使ったレシピ	厚南小・6年	福富 彩華 さん
⑥ 朝食で10品目	朝食だけで10品目をめざそう!	厚南小・5年	大原 諒也 さん
⑦ 万博記念! 世界の朝食	世界の朝ご飯にチャレンジ	厚南小・6年	岡本 絆花 さん
⑧ 防災食	火を使わないレシピや防災食のアレンジレシピ	厚南小・6年	堀 朝陽 さん
⑨ ○○重(丼)	ご飯とおかずを一つの丼鉢に盛り合わせて、洗い物も少なく。	厚南小・6年	岡田 航輝 さん
⑩ 我が家の10	わが家だけの10にこだわったレシピ	厚南小・6年	原田 ほのか さん

10月行事予定

日	曜	行 事 予 定
1	水	安全点検 視力検査(1・2年) 元気パワーアップ週間(～3日)
2	木	3年校外学習
3	金	振替休日(9/27)
4	土	厚南保育園運動会
5	日	
6	月	
7	火	さわやかあいさつデー あおぞら号来校 厚南中との交流会(1年)
8	水	宇部総合支援学校との交流会(3年) SC来校(終日)
9	木	社会見学(1年)
10	金	山口県学力定着状況確認問題(6年)
11	土	
12	日	体力づくり区民運動会
13	月	スポーツの日
14	火	代表委員会
15	水	防災体験学習講座(5年) 社会見学(2年) 鴻城幼稚園との交流会(1年)
16	木	
17	金	修学旅行1日目 居住地交流(1年) 山口県学力定着状況確認問題(5年)
18	土	修学旅行2日目 厚南中学校文化祭
19	日	
20	月	6年振替休日
21	火	教育相談週間(～29日) クラブ活動
22	水	宇部市子ども文化夢教室【ダンス】(3年)
23	木	就学時健康診断(午後)
24	金	漢字検定 厚南中学校区ボッチャ大会(午前) 安心安全についての講話(4年)
25	土	こうなん環境整備作業
26	日	
27	月	振替休日(10/25)
28	火	委員会活動
29	水	
30	木	避難訓練(火災)
31	金	

10/25(土) こうなん環境整備作業



以下日程において環境整備作業を行います。どうぞ御協力をよろしくお願いいたします。

◆地域・保護者の皆様
9:10～10:55 作業

児童下校 11:15 頃(予定)



安全第一で
お願いします

10月は「やまぐち家庭教育支援強化月間」です。山口県では「早寝早起き 朝ごはん 本を読んで外遊び みんな仲良く今日も元気」をスローガンに、家庭の元気応援キャンペーンを展開しています。

