

こうなんちゃんだより



地球ともある学校へ ~コミュニティ・スクール~

宇部市立厚南小学校

2025.10.2

「わが家のやくそく大作戦 夏休みチャレンジ」

厚南小学校では、夏休みに全校で「わが家のやくそく大作戦」にチャレンジしました。応募用紙を読ませていただくと、ご家族で話し合っただけで決めた約束を守ろうと、‘家族の一員として’ ‘家族と協力して’ ‘家族で楽しみながら’ 一生懸命取り組んでいる子ども達の様子が伝わってきました。数々の素晴らしい取組内容の中から、一部をご紹介します！

1年生

やくそく	○リフティング200回！ ○じぶんのきもちをコントロールする！
感想	(やってみて感じたこと) じかんいっぱい、がんばれた。しゅうちゅうできて、上手になった。たのしくなって、じぶんかられんしゅうできた。 (休みが終わったらやってみたいこと) ‘リフティング200回’ と ‘5おうふうリフティング’
保護者の感想	夏休み前にこの約束を決める前まで、イライラして自分の気持ちに負けて時間だけが過ぎていくことばかりだったけど、例えば 20 回でも「それで良いんだ。集中して続けたらいいんだ。」と自分で分かったことで、ミスと思わず目標のためにひたすら頑張っていました。「自分の気持ちをコントロールする」ことは、本当に難しいことだし、これからは課題になるでしょうが、「継続する力」「自信」「主体性」「自己肯定感」全てに結びついて更に成長できると思います。〇〇さんの頑張りや気持ち、いつも見ているから、大きな目標 ‘リフティング 1000 回’ 目指して日々前進だ★

2年生

やくそく	○まい日、ラジオ体操そうに行く。
感想	(やってみて感じたこと) ラジオ体操そうをしらなくて、行ってみるとたくさんの方がいてビックリした。 (休みが終わったらやってみたいこと) らい年の夏休みもがんばりたい。
保護者の感想	ラジオ体操カードを買った時に「この紙は何？」と」言われ、「この夏はラジオ体操をやってみよう」と親子で毎朝行くことを決めた。初めてだったので、人の多さと知らない人達と体操することに緊張していたが、最後はお友達もでき、行くのが楽しみになった。今年の夏は早起きでき、帰ってからも勉強する時間が増えたような気がする。

3年生

やくそく	○やさしい言葉を使う。
感想	(やってみて感じたこと) やさしい言葉を使うと、相手もやさしくしてくれると感じた。ぎゃくに、ひどい言い方をすると、相手もひどくなり悲しい気持ちになることに気づいた。 (休みが終わったらやってみたいこと) 友だちや家族や先生などに、やさしい言葉を使いたい。
保護者の感想	受け答えなど意識して言葉を使うと、普段何気なく返事していたことが冷たいこともあったなと反省した。こちらでも優しく言葉を使うと、子どもたちも話を聞いてもらえるとうれしそうだったので、忙しい中でも楽しく会話できるようにしていきたい。

4年生

やくそく	○好ききらいなく、三色のやさいの食事をいっぱい取ろう。
感想	(やってみて感じたこと) 好ききらいなく、三色のやさいの食事をきちんと取れた。 (休みが終わったらやってみたいこと) これからも好ききらいなく、三色のやさいの食事を取ろうと思った。
保護者の感想	食事の好き嫌いは少ない方だけど、どうしても自分の好きな食べ物から摂取しがちで、嫌いな野菜を最後に食べてしまうため少量摂取になってしまいます。これからも、意識してたくさんの野菜を食べる努力を続けてほしいです。

5年生

やくそく	○家族で1日1回ラジオ体操する。
感想	(やってみて感じたこと) 夏休み中は、外に出ることも少ないので家族みんなで体を動かして楽しかった。 (休みが終わったらやってみたいこと) 毎日、決まった時間にラジオ体操するのを続けていきたい。
保護者の感想	毎日決まった時間に家族でラジオ体操するのは、思いの外楽しく、充実した時間でした。毎日暑く運動不足になりがちでしたが、生活にメリハリが出来たと思います。

6年生

やくそく	○兄弟、それぞれの個性(好きなこと・遊び)を大事にする。
感想	(やってみて感じたこと) 自分の兄弟は年がはなれていて、遊びの好みが違うから、比べたり、自分の好みを押しつけないことが大事だと思った。 (休みが終わったらやってみたいこと) 相手を否定せず、尊重しながら認め合うことを大事にしていきたい。
保護者の感想	人それぞれの価値観やルールを、少しずつですが理解していました。固定観念にとらわれないでほしいです。

自分力アップ!



家族力アップ!



「ふるさとまつり」のポスターを作成しました！

11月9日（日）に、厚南会館で「厚南地区ふるさとまつり」が開催されます。

厚南小学校でも、周知のためのポスターを作成することで地域に携わっています。ポスターは6年生が下絵を描き、1年生が丁寧に色を塗って完成させました。出来上がったポスターは、校内や厚南地区に貼られる予定です。

みんなで厚南地区の行事を盛り上げることで、地域の一員として行事に関心を持ち、ふるさと厚南への愛着をもつことにつながると思います。



防災を呼びかけるポスターも作成しました！

5年生が「総合的な学習の時間」に学習している“安全”についての知識を生かしてポスターの下絵を描き、2年生が丁寧に色を塗りました。ポスターは、避難場所の確認を呼びかけるもの、災害グッズを備えておくよう呼びかけるもの等様々あります。ポスターは校区内のいろいろな場所に掲示され、地域の方々に防災の大切さを伝えています。

