



◆ 11月12日（火）ランランタイム スタート！

持久走大会（11/27 実施予定）に向けて、ランランタイム（11/12, 14, 15, 19, 21, 22 の全6回）が始まりました。今日は気温19度と走るには少し暑さを感じるコンディションでした。汗をかいた子も多くいたようです。風邪などひかないよう、体調管理に気をつけましょう。