

6月8日（木）
「そしゃく」の
授業



6年1組で教育実習生の授業がありました。テーマは「そしゃく」です。



はじめに、動物の歯を見ながら、歯の名前（前歯、犬歯、奥歯）とその役割を学びました。



よく噛むことでどんなよいことがあるのか話合っています。



正しいそしゃくは、健康づくりに結びつくことがよくわかりました。

- たくさん噛む
 - 左右両方の歯でバランスよく噛む
- この2つが大切です。