厚南小だより

令和８年度
10 月号

チャレンジ目標「進んであいさつ　だまって掃除　天気のいい日は外あそび」



☆学校ホームページはコチラから！
宇部市立厚南小学校（ube-ygc.ed.jp）

我が家の簡単☆朝食コンテスト

校長　永久　亮

「朝食を毎日食べていますか？」――この質問に対する厚南小学校の子どもたちの回答は、取組を始めた当時、年々低下する傾向にありました。そこで、当時の学校運営協議会が熟議を行い、「食生活の改善」という課題の解決に向け、家庭・地域と学校が連携・協働して始めたのが「我が家の簡単☆朝食コンテスト」です。

今年度で 11 周年を迎えました。このコンテストを通して、朝食に関心をもつことはもちろん、家族で一緒にレシピを考えたり食卓を囲んだりすることでコミュニケーションを深めてほしいと考えています。また、県産食材を通してふるさと山口の良さに目を向けること、食品ロスや環境に配慮した食生活について考えること、災害時の「食」について関心をもつことにもつなげていきたいと考えています。

今回は、「みんなで朝ごはん部門」「山口県産食材部門」「エコ部門」「防災食部門」の ４部門で実施しました。また、厚南中学校をはじめ、厚南地区にある学校や厚南地区にお住まいの皆様にも募集を広げました。

このお便りでは、厚南小学校の受賞者をお知らせします。受賞された皆さん、おめでとうございます。

厚南小学校の受賞者については、９月 26 日（土）の「愛校バザー」で表彰式を行い、受賞レシピも紹介します。また、小学校以外から応募いただいたレシピについては、11 月８日（日）開催の「厚南地区ふるさとまつり」で一部を紹介する予定です。

受賞名	学年・組	名前	料理名
我が家のレシピ大賞	５年３組	出口　蒼士　さん	防災食のそくせきみそ汁でちょっとぞうすい
厚南小学校運営協議会会長賞	６年１組	坂本　唯　　さん	山口の恵みがようけ！ほっこりお茶漬け
厚南小学校校長賞	６年３組	永岡　稀乃香　さん	防災食
厚南小学校 PTA 会長賞	５年１組	大田　琴絵　さん	火を使わずかん単おいしい朝食

☆部門賞

受賞名	学年・組	名前	料理名
みんなで朝ごはん	６年１組	中條　心結　さん	栄養満点！ほっこり和食プレート
山口県産食材	６年１組	年岡　優空　さん	山口いっぱい！彩り朝ご飯
エコ	６年３組	小坂　萌々　さん	リメイク焼きカレーパン
防災食	５年２組	佐々木　英斗　さん	山口食材でスポーツ応援チーズ焼きおにぎり

10 月行事予定

日	曜	行　事　予　定
1	木	安全点検　元気パワーアップ週間（～2日）
2	金	振替休日（9/26）
3	土	厚南保育園運動会
4	日	
5	月	SC 来校（午前）
6	火	クラブ活動
7	水	修学旅行1日目
8	木	修学旅行2日目　厚南中との交流会（1年）
9	金	あおぞら号来校
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	さわやかあいさつデー　代表委員会
14	水	社会見学（2年） 山口県学力定着状況確認問題（6年） 宇部総合支援学校との交流会（3年） 安心安全についての講話（4年）
15	木	
16	金	山口県学力定着状況確認問題（5年）
17	土	
18	日	体力づくり区民運動会
19	月	教育相談週間（～27日）
20	火	クラブ活動
21	水	
22	木	就学時健康診断（午後）
23	金	漢字検定
24	土	こうなん環境整備作業
25	日	
26	月	振替休日（10/24）
27	火	委員会活動　集金日 厚南中学校区ボッチャ交流会
28	水	
29	木	環境教育プログラム（4年）
30	金	避難訓練（火災）
31	土	

10/24（土）こうなん環境整備作業



以下日程において環境整備作業を行います。どうぞ御協力をよろしくお願いいたします。

◆地域・保護者の皆様
9:10～10:55　作業

児童下校 11:15 頃（予定）



こうなんちゃん

安全第一で
お願いします

10 月は「やまぐち家庭教育支援強化月間」です。山口県では「**早寝早起き　朝ごはん　本を読んで外遊び　みんな仲良く今日も元気**」をスローガンに、家庭の元気応援キャンペーンを展開しています。

