

◆１１月９日（月）

子どもスポーツ夢教室～レノファ山口の選手と一緒に～

５年生を対象に、「子どもスポーツ夢教室」を行いました。

レノファ山口のゴールキーパーのチェ・ヒョンチャン選手や指導者の皆さんをお迎えし、体育の授業でボールを使ったさまざまな運動に取り組みました。

子どもたちは、ボールを使って楽しく体を動かしながら、運動の楽しさを味わいました。また、PK 対決も行い、大いに盛り上がりました。

チェ選手のお話では、睡眠や食事など、日々の生活習慣を整えることの大切さや、夢や目標をもち、その実現に向けて努力を積み重ねることの大切さを学びました。